

*Semana de 11 a 15 de maio de 2026*

DIA	PRATO	EMENTA	ALERGÉNEOS	VCT
2ª FEIRA	<i>Sopa</i>	Feijão-verde		166
	<i>Prato</i>	Empadão de alheira (batata) com salada mista	Sulfitos, Glúten, soja	846
	<i>Dieta</i>	Frango grelhado com arroz branco e salada mista		768
	<i>Veget.</i>	Lasanha de legumes e salada mista	Glúten, Ovo, Soja, Leite, Mostarda	613
	<i>Sobremesa</i>	Fruta da época		98
	<i>Pão</i>	<b>Bola de mistura</b>	Glúten	121
3ª FEIRA	<i>Sopa</i>	Lombardo		152
	<i>Prato</i>	Cação estufado com batata cozida e legumes cozidos	Peixe	824
	<i>Dieta</i>	Peixe assado simples com batata e legumes cozidos	Peixe	582
	<i>Veget.</i>	Estufado de legumes com cogumelos e salada	Sulfitos, Aipo	479
	<i>Sobremesa</i>	Gelatina		140
	<i>Pão</i>	<b>Bola de mistura</b>	Glúten	121
4ª FEIRA	<i>Sopa</i>	Vegetais	Aipo	170
	<i>Prato</i>	Febras de porco estufadas com massa espiral e salada mista	Glúten, Soja, Mostarda	845
	<i>Dieta</i>	Peru estufado simples com massa espiral e salada mista	Glúten	752
	<i>Veget.</i>	Jardineira de Seitan (batata,ervilha,cenoura e feijão verde)	Glúten, Soja	371
	<i>Sobremesa</i>	Fruta da época		98
	<i>Pão</i>	<b>Bola de mistura</b>	Glúten	121
5ª FEIRA	<i>Sopa</i>	Juliana		171
	<i>Prato</i>	Saladinha de grão com bacalhau fresco	Peixe, soja, tremeço	547
	<i>Dieta</i>	Bacalhau fresco estufado com batatinha e legumes cozidos	Peixe	625
	<i>Veget.</i>	Rancho vegetariano (grão,cenoura, couve e massa cotovelos)	Glúten	734
	<i>Sobremesa</i>	Leite Creme	Leite	202
	<i>Pão</i>	<b>Bola de mistura</b>	<b>Glúten</b>	121
6ª FEIRA	<i>Sopa</i>	Juliana		171
	<i>Prato</i>	Carne vaca à rio tinto com arroz e salada mista		876
	<i>Dieta</i>	Hamburguer grelhado com arroz e salada mista	Glúten, Soja, Sulfitos	748
	<i>Veget</i>	Empadão de <b>soja</b> com legumes e salada mista	Soja	638
	<i>Sobremesa</i>	Fruta da época		98
	<i>Pão</i>	<b>Bola de mistura</b>	<b>Glúten</b>	121

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremeços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

**Aas dietas terão que ser marcadas com antecedência (até às 15 horas do dia anterior)**  
**A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos**