

Semana de 20 a 24 de abril de 2026

DIA	PRATO	EMENTA	ALERGÉNEOS	Kcal
2ª FEIRA	Sopa	Caldo verde	Glúten, sulfitos, soja	218
	Prato	Lasanha de atum com salada mista	Peixe, glúten, leite, ovo	784
	Dieta	Tintureira cozida com batata, cenoura cozida e feijão verde	Peixe	618
	Veget.	Rissóis de legumes c/ batata, cenoura, feijão frade e tomate	Glúten, soja, sulfitos, ovo	762
	Sobremesa	Fruta da época		98
	Pão	Bola de mistura	Glúten	121
3ª FEIRA	Sopa	Creme de abóbora		162
	Prato	Peru estufado com massa de laços e legumes cozidos	Glúten	879
	Dieta	Bifinhos grelhados com massa de laços e legumes cozidos	Glúten	736
	Veget.	Arroz de lentilhas com ervilhas e salada tomate		684
	Sobremesa	Mousse de chocolate	Leite	348
	Pão	Bola de mistura	Glúten	121
4ª FEIRA	Sopa	Legumes		174
	Prato	Salada de feijão frade com salmão desfiado, batata, cenoura	Peixe	560
	Dieta	Filetes salmão estufado c/ batata, e salada mista	Peixe	621
	Veget.	Salada de feijão frade, batata, ovo e cenoura	Ovo	579
	Sobremesa	Fruta da época		98
	Pão	Bola de mistura	Glúten	121
5ª FEIRA	Sopa	Legumes		174
	Prato	Salsichas com lombardo c/ arroz e salada	Soja, Sulfitos, Glúten	854
	Dieta	Febra grelhada com arroz branco e lombardo cozido		652
	Veget.	Feijoada de legumes com soja aos cubos	Sulfitos, soja	496
	Sobremesa	Arroz doce	Leite	134
	Pão	Bola de mistura	Glúten	121
6ª FEIRA	Sopa	Creme de ervilhas		207
	Prato	Bacalhau fresco no forno com batata cozida e brócolos	Peixe	635
	Dieta	Bacalhau fresco no forno simples com batata cozida e brócolos	Peixe	590
	Veget.	Ratatoille estufado com cogumelos, arroz e salada mista	Sulfitos	621
	Sobremesa	Fruta da época		98
	Pão	Bola de mistura	Glúten	121

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

Aas dietas terão que ser marcadas com antecedência (até às 15 horas do dia anterior)

A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos