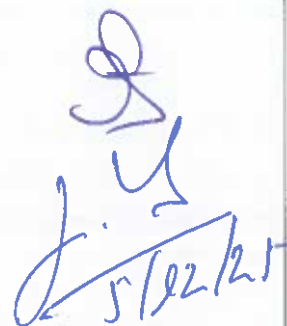




Associação De Amor Para a Educação De Cidadãos Inadaptados Da Lourinhã

PLANO DE ATIVIDADES DE INCLUSÃO

Centro de Atividades e Capacitação
para Inclusão - CACI


5/22/25

ANO 2026

ÍNDICE

CARATERIZAÇÃO DA INSTITUIÇÃO	3
FUNCIONAMENTO DA RESPOSTA SOCIAL - CENTRO DE ATIVIDADES e CAPACITAÇÃO PARA A INCLUSÃO (CACI)	3
ESPAÇO FÍSICO.....	4
EQUIPA TÉCNICO-PEDAGÓGICA.....	4
FUNÇÕES DA EQUIPA TÉCNICO – PEDAGÓGICA	5
CARACTERIZAÇÃO DOS CLIENTES DO CACI DA ADAPECIL.....	6
UNIDADE DE CACI 1.....	6
UNIDADE DE CACI 2.....	6
GRUPOS DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS (AO)	6
GRUPO DE ATIVIDADES SOCIALMENTE ÚTEIS (ASU).....	7
GRUPO DE ESTIMULAÇÃO E BEM ESTAR.....	7
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	8
1. GRUPO DE ESTIMULAÇÃO E BEM ESTAR.....	8
2. GRUPOS DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E SOCIALMENTE ÚTEIS.....	10
OUTRAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS.....	14
INDICADORES DE MONITORIZAÇÃO E AVALIAÇÃO	15
Anexos	16
Horário de Atividades do Grupo de Atividades Ocupacionais e Socialmente Úteis	17
Horário de Atividades do Grupo de Estimulação e Bem Estar	22

CARATERIZAÇÃO DA INSTITUIÇÃO

A ADAPECIL (Associação de Amor para a Educação de Cidadãos Inadaptados da Lourinhã), é uma instituição sem fins lucrativos, situada na vila da Lourinhã, concelho da Lourinhã e distrito de Lisboa.

Iniciou as atividades em setembro de 1981, em instalações provisórias. Em 1990, mudou para instalações próprias na Urbanização da Cegonha na Lourinhã, onde se encontra atualmente.

A instituição está vocacionada para a educação, reabilitação e integração socioprofissional de crianças, jovens e adultos com dificuldades intelectuais e desenvolvimentais.

A ADAPECIL presta apoio com 3 respostas diferenciadas: Resposta Social do Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (RS CACI); Valência Educacional; e Centro de Recursos para a Inclusão (CRI).

Para concretizar os seus objetivos, a ADAPECIL tem acordos com o Ministério da Educação e com o Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social. Faz também parcerias com diversas empresas/autarquias e pessoas particulares.

FUNCIONAMENTO DA RESPOSTA SOCIAL - CENTRO DE ATIVIDADES e CAPACITAÇÃO PARA A INCLUSÃO (CACI)

A RS CACI apoia jovens/adultos com idade igual ou superior a 18 anos, com deficiência, que transitem da valência Educacional ou que venham da comunidade, encaminhados quer por outras instituições, por iniciativa do próprio, por iniciativa da família ou responsável legal, que “não possam por si só, temporária ou permanentemente, dar continuidade ao seu percurso formativo ou exercer uma atividade profissional, ou ainda que se encontrem em processo de inclusão socioprofissional, designadamente entre experiências laborais.”

A entrada dos candidatos nesta Resposta Social implica o preenchimento de uma ficha de pré-inscrição, entrevista efetuada pela equipa técnica, estando a integração dependente dos critérios de admissão explícitos no regulamento interno da RS CACI, bem como das vagas existentes.

A RS CACI funciona diariamente das 8h45 às 17h00, acrescentando a este horário o serviço de transporte. A RS CACI garante o transporte a todos os clientes interessados, nos seus veículos, ou em serviço de transportes públicos, quando tal é viável. Encerra o mês de agosto e uma semana entre o natal e o ano novo.

A equipa Técnico-Pedagógica da RS CACI reúne periodicamente, estando as reuniões calendarizadas desde o início do ano.

ESPAÇO FÍSICO

Os clientes da RS CACI usufruem dos diferentes espaços das instalações da instituição, consoante as atividades a desenvolver, programadas nos seus planos individuais de inclusão.

As atividades ocupacionais desenrolam-se em salas fixas, bem como algumas das atividades terapêuticas.

Encontra-se ao dispor dos colaboradores, uma sala de trabalho/reuniões, uma sala de informática, um pequeno bar e uma sala para refeições/convívio.

Existem espaços de utilização comuns às outras valências da instituição, nomeadamente, casas de banho e balneários, sala de convívio, cozinha para Atividades da Vida Diária (AVD's), sala de informática, sala Snoezelen, ginásio e espaço exterior.

Para algumas atividades utilizam-se os serviços/espaços disponíveis na comunidade, tais como, recintos desportivos, espaços culturais, entre outros.

EQUIPA TÉCNICO-PEDAGÓGICA

A equipa técnico-pedagógica é composta por 17 colaboradores e 1 voluntário.

- ❖ 1 Diretora Técnica (Técnica Superior de Serviço Social);
- ❖ 1 Coordenadora de Resposta Social (TSEER - Técnica Superior de Educação Especial e Reabilitação);
- ❖ 1 Psicóloga;
- ❖ 1 Educadora de Infância, com licenciatura em Ensino Especial;
- ❖ 1 Fisioterapeuta;
- ❖ 1 Terapeuta Ocupacional;

- ❖ 1 Terapeuta da Fala (a tempo parcial);
- ❖ 1 Psicomotricista (a tempo parcial);
- ❖ 7 Monitores/as de Atividades Ocupacionais de Reabilitação;
- ❖ 2 Ajudantes de Ação Direta;
- ❖ 1 Vigilante de sala.

A equipa apresentada é a que está em funções à data da elaboração deste Plano.

FUNÇÕES DA EQUIPA TÉCNICO – PEDAGÓGICA

Objetivos	Estratégias	Calendarização	Recursos	Parcerias
Dar resposta às necessidades e interesses dos clientes da resposta social CACI	<ul style="list-style-type: none"> - Elaboração do Plano Individual de Inclusão dos clientes; - Articulação com significativos; - Articulação com entidades, instituições ou empresas. 	Ao longo do ano	<ul style="list-style-type: none"> - Equipa técnica do CACI; - Equipamento e material de desgaste inerente à realização das atividades. 	Segurança Social
	<ul style="list-style-type: none"> - Organização do processo individual dos clientes - Acompanhamento dos clientes no âmbito das atividades, relações familiares e articulação com outras entidades 	Ao longo do ano	Equipa do CACI;	
	<ul style="list-style-type: none"> - Discussão de casos 	Diário	Equipa do CACI;	
		Sempre que necessário	Equipamento e material de desgaste inerente à realização das atividades.	
Dar resposta às solicitações da comunidade, relativamente a potenciais clientes, sempre que possível	<ul style="list-style-type: none"> - Elaborar Processo de Candidatura, Admissão e Acolhimento 	Sempre que necessário	<ul style="list-style-type: none"> - Equipa técnica do CACI; - Equipamento e material de desgaste inerente à realização da atividade. 	
Garantir a existência do material/equipamento necessário à realização das diferentes atividades	<ul style="list-style-type: none"> - Levantamento do material e equipamento inerente às atividades e elaborar respetivas requisições 	Ao longo do ano	Colaborador responsável pela atividade.	
Colaborar com a Direção, na elaboração de planos, projetos e outros documentos, de forma a colmatar as necessidades identificadas	<ul style="list-style-type: none"> - Levantamento das necessidades 	4º trimestre	Equipa técnica do CACI;	
	<ul style="list-style-type: none"> - Procura de soluções para as mesmas 	Ao longo do ano		
	<ul style="list-style-type: none"> - Elaboração Plano Atividades RS CACI Provisório para Orçamento Provisório 	Outubro		
	<ul style="list-style-type: none"> - Elaboração Plano Atividades RS CACI definitivo 	Janeiro		
	<ul style="list-style-type: none"> - Elaboração da Carta Social 	Janeiro		
Colaborar com a Direção, na implementação do Sistema de Gestão da Qualidade com objetivo de alcançar a certificação	<ul style="list-style-type: none"> - Definição dos objetivos operacionais e sua gestão 	Ao longo do ano	Equipa técnica do CACI	
	<ul style="list-style-type: none"> - Elaboração de documentação - Implementação de objetivos operacionais e documentação 			

CARACTERIZAÇÃO DOS CLIENTES DO CACI DA ADAPECIL

UNIDADE DE CACI 1

O grupo é constituído por 25 clientes, sendo 13 do sexo feminino e 12 do sexo masculino, com idades compreendidas entre 19 e os 65 anos.

Dadas as diferentes características dos clientes, estes estão divididos em três grupos de trabalho: 3 Grupos de Atividades Ocupacionais (AO) – Execução de Sacos, Decoração de Sacos e Atividades Pré-ocupacionais e Grupo de Atividades Socialmente Úteis (ASU).

UNIDADE DE CACI 2

O grupo é constituído por 23 clientes, sendo 9 do sexo feminino e 14 do sexo masculino, com idades compreendidas entre 19 e os 68 anos.

Dadas as diferentes características dos clientes, estes estão divididos em dois grupos de trabalho: 1 Grupo de Atividades Ocupacionais (AO) – Atelier de Artes e Arranjos dos Espaços Exteriores e 1 Grupo de Estimulação e Bem-Estar.

GRUPOS DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS (AO)

Estes clientes apresentam capacidades para desenvolver atividades da vida diária, promotoras das suas potencialidades, autonomia e equilíbrio físico, emocional e relacional, visando também o desenvolvimento de competências de trabalho (ritmo, persistência, ...) para a possível transição para atividades socialmente úteis ou programas de inclusão socioprofissional. Atualmente, os clientes que estão nestes grupos necessitam sempre de orientação do colaborador. Cada cliente está integrado no grupo de trabalho que melhor se adapta às suas escolhas, necessidades, interesses e potenciais. Os clientes apresentam diversos níveis de linguagem verbal/comunicação, sendo que quatro utilizam sistemas alternativos de comunicação. Um dos clientes desloca-se em cadeira de rodas elétrica com autonomia, necessitando de apoio físico permanente nas atividades de higiene íntima e alimentação. Um cliente desloca-se em cadeira de rodas com apoio para deslocamento ou auxiliar de marcha e outra cliente desloca-se com apoio de auxiliar de marcha (andarilho).

GRUPO DE ATIVIDADES SOCIALMENTE ÚTEIS (ASU)

Estes clientes são autônomos a nível da alimentação, higiene e locomoção. Os elementos do grupo utilizam os meios de transporte públicos ou transporte próprio para se deslocarem. É um grupo que necessita apenas de supervisão e alguma orientação no desempenho de atividades. Desenvolvem competências sociais e profissionais em contexto real de trabalho, em entidades externas (entidades públicas e privadas). Os clientes deste grupo apresentam níveis de comunicação funcionais dentro do seu meio social/laboral. - *potencial capacitado.*

GRUPO DE ESTIMULAÇÃO E BEM ESTAR

Os clientes que estão afetos a este grupo necessitam de apoio permanente de terceira pessoa quer ao nível das atividades desenvolvidas, quer na alimentação, higiene e locomoção. Destes, 8 usam material de incontinência (3 de forma permanente e 5 de forma pontual). Dois clientes deslocam-se em cadeira de rodas, com apoio total.

Na alimentação, é necessária preparação prévia dos alimentos, auxiliar na preensão do talher, ou inclusive dar apoio total na ingestão, sendo que uma cliente tem "PEG".

Na higiene, requerem ajuda física na ida à casa de banho, sendo necessário manter sempre o horário e presença do colaborador para fornecer indicações, de modo que ocorra um comportamento adequado.

No que diz respeito à comunicação, três clientes estabelecem comunicação verbal; uma utiliza meio aumentativo de comunicação através de imagens, um consegue manifestar necessidades funcionais simples e os restantes não manifestam competências de linguagem verbal/comunicação funcionais.

Todos os clientes de ambas as unidades funcionais, consoante as suas escolhas, necessidades, interesses/vontades e potenciais realizam atividades terapêuticas e de interação com o meio.

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

1. GRUPO DE ESTIMULAÇÃO E BEM ESTAR

Tipo de Atividades	Objetivos Gerais	Atividades / Estratégias	Calendarização	Recursos	Estimativa de Custos	Observações	Avaliação
Atividades de Interação com o meio	Desenvolver as competências pessoais, sociais e relacionais dos clientes, estimulando a capacidade cognitiva e a sua socialização, mediante a realização e o envolvimento em experiências diversificadas na comunidade	Atividades de Vida diária	Semanal	Treino de vestir/despir; calçar/descalçar; cubo atividades	0,00 €		Continua, no desenrolar das atividades, com verificação estabelecida no PII de cada cliente
		Atividades de Bem estar	Diária	Material deagaste	100,00 €		
		Atividades com água	Semanal	Objetos de plástico, esponjas, caixas, purpurinas, películas	100,00 €		
		Atividades de Cuidados pessoais	Diária	Creme hidratante	50,00 €		
		Atividades de Embelezamento	Semanal	Gel, verniz, secador, escovas, pente, limas, corta-unhas	100,00 €	(a)	
		Atividades de Interação com o meio	Semanal	Transporte, cafés, gelados, sumos	200,00 €		
		Atividades de Jardinagem	Semanal	plantas, vasos, ferramentas	50,00 €		
		"Mãos na massa"	Semanal	Farinha; Açúcar; Ovos; Margarina; Plástica;lime; gelatina ...	80,00 €		
		Treino postura	Diário	cadeiras com costas mais altas para 3 clientes	500,00 €		
		Pintura/Colagem	Semanal	Tinta, pincéis, carimbos, papéis, recortes	150,00 €		
		Atividade livre	Semanal	Transporte, materiais spr, jogos	100,00 €		
		Trabalho individual	Diário	Jogos pedagógicos de preensão/ encaixe/enfiamentos/ bolas; Livros/manuais; Fotocópias, Materiais pedagógicos diversos; Espuma de barbear	215,00 €		
		Lavagem de dentes	Diária	Colatório; Escovas de dentes; pasta	40,00 €		
		Visitas Domiciliárias	Conforme necessidade	Deslocações	30,00 €		
Atividades de verão	Anual	Refeições; participação em eventos; visitas	100,00 €	(b)			
Passoio Anual	Anual	Oceanário (almoço, visita, transporte)	2.500,00 €	(a)			

PLANO DE ATIVIDADES DE INCLUSÃO - 2026



Tipo de Atividades	Objetivos Gerais	Atividades / Estratégias	Calendarização	Recursos	Estimativa de Custos	Observações	Avaliação
Atividades de interação com o meio (cont.)	Desenvolver as competências pessoais, sociais e relacionais dos clientes, estimulando a capacidade cognitiva e a sua socialização, mediante a realização e o envolvimento em experiências diversificadas na comunidade (cont.)	Comemorações, Exposições, Feiras; Festas. Carnaval Dia do Pai Dia da Mãe Dia da Família Dia do Município - S. João - Marcha Popular Convívio de Verão Dia Mundial da Alimentação "Dia de todos os Santos" "São Martinho" Natal Formação Cuidadores	Ao longo do Ano 13-fev 19-mar 30-abr 15-mai junho 31-jul 16-out 30-out 11 nov Dezembro Trimestral	Consoante a atividade Comemoração de dias festivos: * confetis, serpentinas Materiais de desgaste para oferta ao progenitor/figura paterna Materiais de desgaste para oferta à progenitora/figura materna Materiais de desgaste para atividade Figurinos, arcas... Colunas; aparelho reprodução de som Computador; Projetor; Material pedagógico Ingredientes para Brioas Castanhas Decoração, ... Workshops 1 - Saúde - Alimentação, Cuidados de Higiene, medicação; 2 - Gestão de Comportamentos; 3 - Apoio aos Cuidadores Informais; 4 - Sensibilização para a Capacitação dos Clientes)	40,00 € 15,00 € 10,00 € 10,00 € 10,00 € 2.050,00 € 10,00 € 10,00 € 10,00 € 10,00 € 20,00 € 1.200,00 €	Após a atividade, na plataforma Mydailycare Esta atividade é financiada pela CML e Junta de Freguesia da Lourinhã (a) Será pedido apoio ao Centro de Saúde da LNH Será pedido apoio ao Centro de Saúde da LNH Será pedido apoio ao Centro de Saúde da LNH, Segurança social e Equipa Comunitária de Psiquiatria e Saúde Mental ou formadores externos(a) Protocolo "Nadar é fixe" - CML Protocolo "Nadar é fixe" - CML Protocolo "Nadar é fixe" - CML	Após a atividade, na plataforma Mydailycare Esta atividade é financiada pela CML e Junta de Freguesia da Lourinhã (a) Será pedido apoio ao Centro de Saúde da LNH Será pedido apoio ao Centro de Saúde da LNH Será pedido apoio ao Centro de Saúde da LNH, Segurança social e Equipa Comunitária de Psiquiatria e Saúde Mental ou formadores externos(a) Protocolo "Nadar é fixe" - CML Protocolo "Nadar é fixe" - CML Protocolo "Nadar é fixe" - CML
Atividades de apoio na capacitação dos cuidadores informais	Desenvolver as competências pessoais, sociais e relacionais dos clientes, estimulando a capacidade cognitiva e a sua socialização, mediante a realização e o envolvimento em experiências diversificadas na comunidade (cont.)	Psicomotricidade Atividade Aquática Adaptada	Semanal Semanal (junho a dezembro)	Material Psicomotor Transporte	100,00 €	Será pedido apoio ao Centro de Saúde da LNH, Segurança social e Equipa Comunitária de Psiquiatria e Saúde Mental ou formadores externos(a) Protocolo "Nadar é fixe" - CML	Continua, no desenrolar das atividades, com verificação estabelecida no PI de cada cliente
Terapêuticas	Desenvolver intervenções de reabilitação psicossocial, através do estímulo e preservação das capacidades cognitivas, sensoriais e motoras, com o intuito de desenvolver as aptidões físicas, intelectuais e emocionais, necessárias à vida autónoma do cliente	Terapia Snoezelen Terapia da Fala	Semanal Semanal	Atividades e jogos jogos	200,00 € 65,00 €	Será pedido apoio ao Centro de Saúde da LNH, Segurança social e Equipa Comunitária de Psiquiatria e Saúde Mental ou formadores externos(a) Protocolo "Nadar é fixe" - CML	Continua, no desenrolar das atividades, com verificação estabelecida no PI de cada cliente

(a) Este valor engloba clientes de CACI 1 E CACI 2

PLANO DE ATIVIDADES DE INCLUSÃO - 2026



2. GRUPOS DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E SOCIALMENTE ÚTEIS

Tipo de Atividades	Objetivos Gerais	Atividades / Estratégias	Calendarização	Recursos	Estimativa de Custos	Observações	Avaliação
Socialmente Úteis (ASU)	Incentivar a integração de clientes, em ASU em entidades externas	Levantamento de possíveis locais de formação em contexto real	Ao longo do ano	Deslocações para reuniões; visitas domiciliárias e prospeção de entidades externas	100,00 €	Parceiros: Autarquias; Empresas e Instituições do Concelho	Continua, no desenrolar das atividades, com verificação estabelecida no PII de cada cliente
	Desenvolver competências sociais e profissionais em contexto real de trabalho, privilegiando o desenvolvimento em entidades externas	ASU em entidades externas	Diária	Transporte de clientes (transportes internos Mirai e Luis Fernando)		Este valor é pago pela Instituição, não sendo Verba da RS CACI	
		ASU - Bar e Apoio ao refeitório	Semanal	Gratificação clientes	500,00 €		
Qualificação para a Inclusão Social e Profissional (QISP)	Desenvolver competências pessoais, profissionais e de participação social do cliente, com vista à sua autonomia e vida independente	Plano individual de Transição	Ao longo do ano		0,00 €	Parceiros: Autarquias; Empresas e Instituições do Concelho	Continua, no desenrolar das atividades, com verificação estabelecida no PII de cada cliente
		Formação de competências pessoais e sociais	Ao longo do ano	Recursos humanos, materiais pedagógicos.	500,00 €	Parceiros: Autarquias; Empresas e Instituições do Concelho	Continua, no desenrolar das atividades, com verificação estabelecida no PII de cada cliente
		Atelier de Artes	Diária	Tintas; lixas; fita pintar; Luvas; sacos plástico, atilho, gesso, moldes, pinceis, trapilho, acessórios de bijuteria	400,00 €	Verba a retirar de AO	
Ocupacionais (AO)	Desenvolver atividades da vida diária, promotoras das suas potencialidades, autonomia e equilíbrio físico, emocional e relacional, visando também o desenvolvimento de competências de trabalho (ritmo, persistência, ...) para a possível transição para atividades socialmente úteis ou programas de inclusão socioprofissional.	Arranjos Espaços Exteriores/Reciclagem	Diária	Tintas; lixas; fita pintar; Luvas; sacos plástico, atilho, ferramentas de exterior, sementes, terra, vasos	400,00 €	Verba a retirar de AO; Venda de resíduos para empresas e/ou projeto Eco Valor	Continua, no desenrolar das atividades, com verificação estabelecida no PII de cada cliente
		Cartonagem - Execução de sacos	Diária	Papel, trapilho, cola, pinceis, copos p/cola, fios diversos, moldes	400,00 €	Verba a retirar de AO	
		Cartonagem - Decoração de sacos, decoração de cartões e postais e Modelagem	Diária	X-atos, recursos, pincéis, colas, papel diverso, furador crino, tintas contorno, fios e fitas, fita cola, pinça, missangas; Massa fimo	400,00 €	Verba a retirar de AO	
		Gratificação AO - Clientes	Semanal	Ex. cafés /gelados /chá	1.300,00 €	Verba a retirar de AO	

PLANO DE ATIVIDADES DE INCLUSÃO - 2026



Tipo de Atividades	Objetivos Gerais	Atividades / Estratégicas	Calendarização	Recursos	Estimativa de Custos	Observações	Avaliação
Atividades de Interação com o meio	Desenvolver as competências pessoais, sociais e relacionais dos clientes, estimulando a capacidade cognitiva e a sua socialização, mediante a realização e o envolvimento em experiências diversificadas, na comunidade	Oficina do Conhecimento	Semanal	Jogos pedagógicos; Livros/manuais; Fotocópias, Materiais pedagógicos diversos	150,00 €		
		Treino Social	Semanal	deslocações transporte Adapeci	0,00 €		
		Informática	Semana	Jogos; rato kidtrak	250,00 €	(a)	
		AVD's - Treino de Casa	Semanal	Produtos de limpeza; materiais de higienização, produção de materiais e jogos pedagógicos; Livros/manuais; Fotocópias, Materiais pedagógicos diversos	200,00 €		
		AVD's - lanches	trisemanal	ingredientes	100,00 €		
		Lavagem de dentes	diária	escovas de dentes; colutório	100,00 €		
		Embelezamento	Semana	Maquiagem; gel; secador de cabelo; cera;	100,00 €	(a)	
		Grupo de Auto-Representação	Semanal	Deslocações, fotocópias, participação em eventos	200,00 €		
		ASU - Acolhimento	Semanal		0,00 €		
		Socialização	Semanal	Jogos pedagógicos; Livros/manuais; Fotocópias, Materiais pedagógicos diversos	200,00 €		
		Visitas Domiciliares	Semanal	Deslocações	200,00 €		
		Grupo de Dança	Semanal	honorários de RH	1.250,00 €		
		Atividade desportiva na comunidade	Semanal	Honorários de RH (Zumba e Ténis); transportes; ...	3.000,00 €	Investimentos de comunidade	Continua, no desenvolver das atividades e final do ano/projeto
		Colónia de férias	Annual	Alojamento; Alimentação; transporte; atividades; RH; ...	8.000,00 €	Despesas de despesas de candidatura a Projeto e honorários dos responsáveis	
Atividades de verão	Annual	Refeições; participação em eventos; visitas	1.500,00 €	(a)	Em reunião geral de CACI e Educativa		
Passelo Anual	Annual	Oceário (almoço, visita, transporte)	2.500,00 €	Com eventual colaboração financeira dos patrocinadores	Após a atividade, na plataforma Mydificare		

PLANO DE ATIVIDADES DE INCLUSÃO - 2026

Tipo de Atividades	Objetivos Gerais	Atividades / Estratégias	Calendarização	Recursos	Estimativa de Custos	Observações	Análise	
Atividades de interação com o meio (cont.)	Desenvolver as competências pessoais, sociais e relacionais dos clientes, estimulando a capacidade cognitiva e a sua socialização, mediante a realização e o envolvimento em experiências diversificadas na comunidade (cont.)	Comemorações, Exposições, Feiras, Festas, Vindimas	Ao longo do Ano	Consoante a atividade	100,00 €			
			Set - Out	Releções e deslocações	80,00 €	Empresa da região		
			Intercentros					
		Atividades desportivas e lúdico recreativas na comunidade	Ao longo do Ano	8 atividades com valor médio de participação de 111,5€ (150km/0,12€ - 19,5€ transportes e 20€ portagens e 72€ refeições - 9 a 8€)		892,00 €		
			Comemoração de dias festivos:					
		Carnaval	13-fev	* confetis, serpentinas		15,00 €	(*)	
		Dia do Pai	19-mar	Materiais de desgate para oferta ao progenitor/figura paterna		30,00 €		
		Dia da Mãe	30-abr	Materiais de desgate para oferta à progenitora/figura materna		30,00 €		
		Dia da Família	15-mai	Materiais de desgate para atividade		30,00 €		
				Dia do Município - S. João - Marcha Popular	junho	Figurino, arcos...	2.050,00 €	Esta atividade é financiada pela CML e Junta Freguesia da Lourinhã (a)
		Convívio de Verão	31-jul	Colunas, aparelho reprodução de som	40,00 €			
		Dia Mundial da Alimentação	16-out	Computador, Projeto, Material Pedagógico	40,00 €	Será pedido apoio ao Centro de Saúde da LNH		
		"Dia de todos os Santos"	30-out	Ingredientes para Broas	30,00 €			
		"São Martinho"	11-nov	Castanhas	30,00 €			
		Natal	Dezembro	Decoração, ...	60,00 €			
Atividades de apoio na capacitação dos cuidadores informais	Desenvolver as competências pessoais, sociais e relacionais dos significativos, estimulando a capacidade de resolução de problemas, de prestação de cuidados, a partilha entre pares, mediante a realização e o envolvimento em experiências diversificadas com elementos da e na comunidade	Formação Cuidadores	Trimestral	Workshops (1 - Saúde - Alimentação, Cuidados de Higiene, medicação, 2 - Gestão de Comportamentos, 3 - Apoio aos Cuidadores informais, 4 - Sensibilização para a Capacitação dos Clientes)	1.200,00 €	Será pedido apoio ao Centro de Saúde da LNH, Segurança social e Equipa Comunitária de Psiquiatria e Saúde Mental ou formadores externos(s)		

PLANO DE ATIVIDADES DE INCLUSÃO - 2026

Tipo de Atividades	Objetivos Gerais	Atividades / Estratégias	Calendarização	Recursos	Estimativa de Custos	Observações	Avaliação
Terapêuticas	Desenvolver intervenções de reabilitação psicossocial, através do estímulo e preservação das capacidades cognitivas, sensoriais e motoras, com o intuito de desenvolver as aptidões físicas, intelectuais e emocionais, necessárias a vida autónoma do cliente	Atividade Motora Adaptada/ Psicomotricidade Atividade Aquática Adaptada Terapia Snoezelen Terapia Ocupacional Terapia da Fala Comunicação Psicologia	Semanal, janeiro a junho e outubro a dezembro Semanal Semanal Semanal Semanal Semanal	Material Psicomotor Transporte Atividades e Jogos Materiais: Atividades e Jogos Jogos	100,00 € 200,00 € 100,00 € 65,00 € 0,00 € 100,00 €	(a) Protocolo "Nadar é fixe" CIML (a) (a) (a)	Continua, no desenrolar das atividades, com verificação estabelecida no PI de cada cliente

(a) Este valor engloba clientes de CACI 1 E CACI 2

OUTRAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

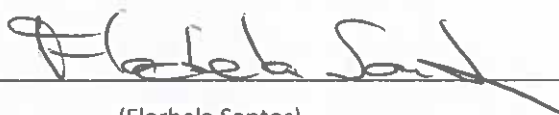
Objetivo	Estratégias	Calendarização	Recursos	Parcerias
Envolver a família no PI do Cliente e na vida da Instituição	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Comunicação contínua; ❖ Reuniões; Telefonemas; Mensagens ❖ Promover a vinda dos familiares à instituição, participar em algumas atividades 	Ao longo do ano	<p>Equipa do CACI; Família</p>	
Divulgar o trabalho realizado pela instituição	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Eventos; ❖ Ações de Sensibilização; ❖ Exposições; ❖ Festas; ❖ Site e redes sociais. 	Ao longo do ano	<p>Equipa do CACI; Direção;</p> <p>Equipamento e material de desgaste inerente a realização das atividades;</p> <p>Espaços físicos inerentes às atividades.</p>	<p>Comércio local</p> <p>Empresas do Concelho</p> <p>Autarquias</p> <p>Instituições do concelho</p>
Dinamizar e colaborar em atividades para angariação de fundos	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Venda de Prémios 	Conforme previsto pela Fenacerci	<p>Equipa do CACI; Direção;</p> <p>Equipamento e material de desgaste inerente a realização da atividade;</p> <p>Espaços físicos inerentes às atividades.</p>	
	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Exposição/Venda Natal 	Dezembro		

INDICADORES DE MONITORIZAÇÃO E AVALIAÇÃO

As monitorizações do Plano de Atividades de Inclusão serão realizadas semestralmente em reunião da Resposta Social CACI, em julho de 2026 e em janeiro de 2027, e sempre que haja necessidade. As monitorizações têm em conta diferente documentação recolhida ao longo do ano pela equipa, bem como a opinião dos clientes e dos significativos.

As atividades serão desenvolvidas de acordo com programação semanal definida em anexo.

Presidente da Direção



(Florbela Santos)

Direção Técnica



(Catarina Reis Silva)

Coordenação da RS CACI



(Vanessa Rodrigues)