

Semana de 14 a 18 outubro de 2024

DIA	PRATO	EMENTA	ALERGÉNEOS	Kcal
2ª FEIRA	<i>Sopa</i>	Legumes		174
	<i>Prato</i>	Salsichas com lombardo c/ arroz e salada	Soja, Sulfitos, Gluten	854
	<i>Dieta</i>	Febra grelhada com arroz branco e lombardo cozido	Gluten	652
	<i>Veget.</i>	Salteado de grão c/ cogumelos , cenoura, espiral e salada	Sulfitos	496
	<i>Sobremesa</i>	Fruta da época		98
	<i>Pão</i>	Bola de mistura	Gluten	121
3ª FEIRA	<i>Sopa</i>	Creme de abobora		317
	<i>Prato</i>	Bacalhau à brás com salada mista	Peixe, ovo	865
	<i>Dieta</i>	Bacalhau cozido com batata e couve flôr e cenoura	Peixe	544
	<i>Veget.</i>	Arroz de legumes e soja estufada		425
	<i>Sobremesa</i>	Fruta da época		98
	<i>Pão</i>	Bola de mistura	Gluten	121
4ª FEIRA	<i>Sopa</i>	Espinafres		232
	<i>Prato</i>	Carne porco estufada c/ macarronete e brócolos cozidos	Gluten	845
	<i>Dieta</i>	Bife de frango grelhado c/ macarronete e brócolos cozidos	Gluten	742
	<i>Veget.</i>	Favas com batata e legumes		407
	<i>Sobremesa</i>	Arroz doce	leite	134
	<i>Pão</i>	Bola de mistura	Gluten	121
5ª FEIRA	<i>Sopa</i>	Lombardo		225
	<i>Prato</i>	Arroz de tentaculos e couve bruxelas	Moluscos	845
	<i>Dieta</i>	Filetes de Pescada estufado simples c/ batata e couve bruxelas	Peixe	713
	<i>Veget.</i>	Mistura de vegetais estufados com macarronete e brócolos	Gluten	386
	<i>Sobremesa</i>	Fruta da época		98
	<i>Pão</i>	Bola de mistura	Gluten	121
6ª FEIRA	<i>Sopa</i>	Creme de cenoura com nabiças		284
	<i>Prato</i>	Chilli com arroz branco e bróculos cozidos	Sulfitos, Soja, gluten	938
	<i>Dieta</i>	Carne picada simples c/ arroz branco e bróculos cozidos	Sulfitos, Soja, gluten	793
	<i>Veget.</i>	Salteado de grão c/ cogumelos , cenoura, arroz e salada	Sulfitos	496
	<i>Sobremesa</i>	Gelado	Leite	148
	<i>Pão</i>	Bola de mistura	Gluten	121

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

Aas dietas terão que ser marcadas com antecedência (até às 15 horas do dia anterior)

A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos