

Semana de 23 a 27 setembro de 2024

DIA	PRATO	EMENTA	ALERGÉNEOS	Kcal
2ª FEIRA	<i>Sopa</i>	Caldo verde	Gluten, sulfitos, soja	218
	<i>Prato</i>	Lasanha de atum com salada mista	Peixe, gluten, leite, ovo	784
	<i>Dieta</i>	Pescada cozida com batata, cenoura cozida e feijão verde	Peixe	618
	<i>Veget.</i>	Rissois de legumes c/ batata, cenoura, feijão frade e tomate	Guten, soja, sulfitos, ovo	762
	<i>Sobremesa</i>	Fruta da época		98
	<i>Pão</i>	Bola de mistura	Gluten	121
3ª FEIRA	<i>Sopa</i>	Creme de abobora		162
	<i>Prato</i>	Carne porco no forno c/ arroz e legumes cozidos		894
	<i>Dieta</i>	Peru estufado com arroz e legumes cozidos		843
	<i>Veget.</i>	Arroz de lentilhas com ervilhas e salada tomate		684
	<i>Sobremesa</i>	Mousse de chocolate	leite	348
	<i>Pão</i>	Bola de mistura	Glúten	121
4ª FEIRA	<i>Sopa</i>	Legumes		174
	<i>Prato</i>	Saladinha de grão com bacalhau (batata, cenoura e brócolos)	Peixe	683
	<i>Dieta</i>	Filetes salmão estufado c/ batata, brócolos e cenoura	Peixe	621
	<i>Veget.</i>	Crepes de legumes com batata e salada mista	Gluten, soja, Leite	488
	<i>Sobremesa</i>	Pudim	Leite	140
	<i>Pão</i>	Bola de mistura	Glúten	121
5ª FEIRA	<i>Sopa</i>	Feijão verde		166
	<i>Prato</i>	Croquetes com arroz de cenoura e salada mista	Glúten, soja, sulfitos, Ovo	753
	<i>Dieta</i>	Perna de frango com arroz de cenoura e salada Mista		612
	<i>Veget.</i>	Ratatoille estufado com cogumelos, arroz e salada mista	Sulfitos	621
	<i>Sobremesa</i>	Fruta da época		98
	<i>Pão</i>	Bola de mistura	Glúten	121
6ª FEIRA	<i>Sopa</i>	Creme de ervilhas		207
	<i>Prato</i>	Abrotea no forno com batata cozida e brócolos		624
	<i>Dieta</i>	Abrotea no forno simples com batata cozida e brócolos		612
	<i>Veget.</i>	Ratatoille estufado com cogumelos, arroz e salada mista	Sulfitos	621
	<i>Sobremesa</i>	Fruta da época		98
	<i>Pão</i>	Bola de mistura	Glúten	121

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremeços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

Aas dietas terão que ser marcadas com antecedência (até às 15 horas do dia anterior)

A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos