

Semana de 09 a 13 de setembro de 2024

DIA	PRATO	EMENTA	ALERGÉNEOS	Kcal
2ª FEIRA	Sopa	Creme de cenoura com espinafres		169
	Prato	Lombo de pescada com batata cozida e legumes	Peixe	558
	Dieta	Lombo de pescada com batata cozida e legumes	Peixe	554
	Veget.	Legumes salteados com soja, batata gratinada e salada	Soja, Leite, Gluten	707
	Sobremesa	Arroz Doce	Leite	134
	Pão	Bola de mistura	Glúten	121
3ª FEIRA	Sopa	Juliana		171
	Prato	Lasanha de frango e salada tomate e pepino	Glúten, leite, ovo	807
	Dieta	Frango grelhado com esparguete e salada tomate e pepino	Glúten	667
	Veget.	Estufadinho de legumes com esparguete e salada tomate e pepino	Glúten	668
	Sobremesa	Fruta da época		98
	Pão	Bola de mistura	Glúten	121
4ª FEIRA	Sopa	Alho Francês		170
	Prato	Arroz de atum com coentros e legumes cozidos	Peixe	635
	Dieta	Filetes de pescada com batata e legumes cozidos	Peixe	624
	Veget.	Soja estufada com arroz e salada	Soja	631
	Sobremesa	Pudim	leite	140
	Pão	Bola de mistura	Glúten	121
5ª FEIRA	Sopa	Alface		167
	Prato	Carne porco assada com massa espiral salada mista		748
	Dieta	Carne estufada simples com massa espiral e salada mista		642
	Veget.	Empadão de legumes e soja (batata) com salada mista	Leite, Soja	455
	Sobremesa	Fruta da época		98
	Pão	Bola de mistura	Glúten	121
6ª FEIRA	Sopa	Caldo Verde		
	Prato	Pescada no forno com batata e e legumes cozidos	Peixe, ovo	621
	Dieta	Pescada estufada com batatinha e legumes cozidos	Peixe	712
	Veget.	Favas guisadas c/ massa espiral cenoura e salada	Glúten	586
	Sobremesa	Fruta da época		98
	Pão	Bola de mistura	Glúten	121

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergêneos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

Aas dietas terão que ser marcadas com antecedência (até às 15 horas do dia anterior)

A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos