

**Semana de 02 a 06 setembro de 2024**

DIA	PRATO	EMENTA	ALERGÉNEOS	Kcal
2ª FEIRA	Sopa	Legumes		174
	Prato	<b>Bitoque hamburguer c/ ovo</b> mexido arroz, pala pala e salada mista	<b>Sulfitos, Glúten, soja, ovo</b>	982
	Dieta	Hamburguer grelhado com arroz e salada mista	<b>Sulfitos, Glúten, soja</b>	748
	Veget.	Lentilhas e feijão verde estufado, c/ arroz e salada mista		119
	Sobremesa	Fruta da época		98
	Pão	<b>Bola de mistura</b>	<b>Glúten</b>	121
3ª FEIRA	Sopa	Hortaliça		174
	Prato	Saladinha de <b>Atum</b> (batata, cenoura, feijão frade e tomate)	Peixe	685
	Dieta	<b>Filetes de peixe grelhado com batata e legumes cozidos</b>	Peixe, gluten	723
	Veget.	Salteado de grão c/ cogumelos, cenoura, espiral e salada mista	Sulfitos	496
	Sobremesa	Fruta da época		98
	Pão	<b>Bola de mistura</b>	Glúten	121
4ª FEIRA	Sopa	Feijão com couve ripada		174
	Prato	Frango corado com <b>esparguete</b> e legumes cozidos	Glúten	712
	Dieta	Frango corado simples com <b>esparguete</b> e legumes cozidos	Glúten	667
	Veget.	<b>Empadão de soja (batata) e cenoura ralada</b>	Soja	526
	Sobremesa	Fruta da época		98
	Pão	<b>Bola de mistura</b>	Glúten	121
5ª FEIRA	Sopa	Creme de cenoura com espinafres		169
	Prato	<b>Pescada</b> assada com batata assada e couves bruxelas	Peixe	560
	Dieta	<b>Pescada</b> cozida com batata e couves bruxelas	Peixe	587
	Veget.	Rancho vegetariano (grão, cenoura, couve e <b>massa cotovelos</b> )	Glúten	734
	Sobremesa	Gelado	Leite	148
	Pão	<b>Bola de mistura</b>	Glúten	121
6ª FEIRA	Sopa	Lombardo		171
	Prato	Arroz à <b>valênciana</b> c/ salada alface	Soja, sulfitos, Gluten, Crustáceos, moluscos	991
	Dieta	Arroz de carnes simples c/ salada alface		679
	Veget.	<b>Soja</b> estufada aos cubos c/ arroz de ervilhas	Soja	488
	Sobremesa	Fruta da época		98
	Pão	<b>Bola de mistura</b>	Glúten	121

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergênicos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremeços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

**Aas dietas terão que ser marcadas com antecedência (até às 15 horas do dia anterior)**

**A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos**