

DIA	PRATO	EMENTA	ALERGÉNEOS	Kcal
2ª FEIRA	<i>Sopa</i>	Creme de ervilhas		207
	<i>Prato</i>	Pescada à gomes de sá e couve flôr	Peixe, ovo	621
	<i>Dieta</i>	Pescada estufada c/ batata cozida e couve Flôr	Peixe	712
	<i>Veget.</i>	Feijoada de cogumelos c/ arroz e salada mista	Sulfitos	839
	<i>Sobremesa</i>	Fruta da época		98
	<i>Pão</i>	Bola de mistura	Glúten	121
3ª FEIRA	<i>Sopa</i>	Creme de cenoura com espinafres		169
	<i>Prato</i>	Frango à brás e salada mista	Ovo	1101
	<i>Dieta</i>	Frango estufado simples c/ arroz e salada mista		812
	<i>Veget.</i>	Jardineira de soja	Soja	745
	<i>Sobremesa</i>	Pudim	Leite	140
	<i>Pão</i>	Bola de mistura	Glúten	121
4ª FEIRA	<i>Sopa</i>	Vegetais	Aipo	170
	<i>Prato</i>	Empadão de atum (arroz) c/ salada alface e tomate	Peixe, ovo	784
	<i>Dieta</i>	Filetes pescada grelhados c/ batata cozida alface e tomate	Peixe, glúten	758
	<i>Veget.</i>	Favas guisadas c/ massa espiral e salada tomate e pepino	Glúten	586
	<i>Sobremesa</i>	Fruta da época		98
	<i>Pão</i>	Bola de mistura	Glúten	121
5ª FEIRA	<i>Sopa</i>	Legumes		174
	<i>Prato</i>	Bifinhos de porco c/ cogumelos massa e salada mista	Sulfitos	629
	<i>Dieta</i>	Bifinhos de porco estufados simples c/ massa e salada mista	Leite	581
	<i>Veget.</i>	Salteado de grão c/ cogumelos , cenoura, espiral e salada	Sulfitos	496
	<i>Sobremesa</i>	Fruta da época		98
	<i>Pão</i>	Bola de mistura	Glúten	121
6ª FEIRA	<i>Sopa</i>	Feijão com couve	Gluten	155
	<i>Prato</i>	Bacalhau com natas e salada tomate e pepino	Gluten, Peixe, leite	685
	<i>Dieta</i>	Filetes salmão no torno simples com batata, brócolos e cenoura	Peixe	523
	<i>Veget.</i>	Chill vegetariano com arroz e brócolos	Soja	896
	<i>Sobremesa</i>	Fruta da época		98
	<i>Pão</i>	Bola de mistura	Glúten	121