

Semana de 24 a 28 junho de 2024

DIA	PRATO	EMENTA	ALERGÉNEOS	VCT
2ª FEIRA	Sopa			
	Prato			
	Dieta	Feriado Municipal		
	Veget.			
	Sobremesa			
	Pão			
3ª FEIRA	Sopa	Lombardo		152
	Prato	Massada de peixe desfiado (filetes escamudo)	Peixe, Gluten	490
	Dieta	Peixe cozido com batata e feijão verde cozido	Peixe	468
	Veget.	Massinha de favas com cogumelos e salada miata	Glúten, Sulfitos	594
	Sobremesa	logurte	leite	89
	Pão	Bola de mistura	Glúten	121
4ª FEIRA	Sopa	Vegetais	Aipo	170
	Prato	Peru estufado com massa espiral e salada mista	Glúten	888
	Dieta	Peru estufado simples com massa espiral e salada mista	Glúten	752
	Veget.	Fava Guisadas c/ massa espiral cenoura e salada mista	Glúten	586
	Sobremesa	Fruta da época		98
	Pão	Bola de mistura	Glúten	121
5ª FEIRA	Sopa	Feijão verde		166
	Prato	Saladinha de grão com bacalhau (batata, cenoura e brócolos)	Peixe	683
	Dieta	Filetes peixe escamudo estufado c/ batata, brócolos e cenoura	Peixe	526
	Veget.	Crepes de legumes com batata e salada mista	Gluten, soja, Leite	488
	Sobremesa	Fruta da época		98
	Pão	Bola de mistura	Glúten	121
6ª FEIRA	Sopa	Caldo Verde	Gluten, sulfitos, soja	218
	Prato	Jardineira de frango		673
	Dieta	Frango cozido com arroz e salada mista		758
	Veget	Grão, cogumelos, batata, courgette e salada	Sulfitos	724
	Sobremesa	Fruta da época		98
	Pão	Bola de mistura	Glúten	121

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

Aas dietas terão que ser marcadas com antecedência (até às 15 horas do dia anterior)

A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos