



Associação De Amor Para a Educação De Cidadãos Inadaptados Da Lounhã

# PLANO DE ATIVIDADES DE INCLUSÃO

Centro de Atividades e Capacitação  
para Inclusão - CACI

ANO 2024

*[Handwritten signature]*  
*[Handwritten initials]*

## ÍNDICE

CARATERIZAÇÃO DA INSTITUIÇÃO .....	3
FUNCIONAMENTO DA RESPOSTA SOCIAL - CENTRO DE ATIVIDADES e CAPACITAÇÃO PARA A INCLUSÃO (CACI) .....	3
ESPAÇO FÍSICO.....	4
EQUIPA TÉCNICO-PEDAGÓGICA .....	4
FUNÇÕES DA EQUIPA TÉCNICO – PEDAGÓGICA .....	5
CARACTERIZAÇÃO DOS CLIENTES DO CACI DA ADAPECIL.....	6
UNIDADE DE CACI 1.....	6
UNIDADE DE CACI 2.....	6
GRUPOS DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS (AO) .....	6
GRUPO DE ATIVIDADES SOCIALMENTE ÚTEIS (ASU).....	7
GRUPO DE ESTIMULAÇÃO E BEM ESTAR.....	7
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS .....	8
1. GRUPO DE ESTIMULAÇÃO E BEM ESTAR.....	8
2. GRUPOS DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E SOCIALMENTE ÚTEIS.....	10
OUTRAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS.....	14
INDICADORES DE MONITORIZAÇÃO E AVALIAÇÃO.....	15
Anexos .....	16
Horário de Atividades do Grupo de Atividades Ocupacionais e Socialmente Úteis .....	17
Horário de Atividades do Grupo de Estimulação e Bem Estar .....	22

## CARATERIZAÇÃO DA INSTITUIÇÃO

A ADAPECIL (Associação de Amor para a Educação de Cidadãos Inadaptados da Lourinhã), é uma instituição sem fins lucrativos, situada na vila da Lourinhã, concelho da Lourinhã e distrito de Lisboa.

Iniciou as atividades em setembro de 1981, em instalações provisórias. Em 1990, mudou para instalações próprias na Urbanização da Cegonha na Lourinhã, onde se encontra atualmente.

A instituição está vocacionada para a educação, reabilitação e integração socioprofissional de crianças, jovens e adultos com dificuldades intelectuais e desenvolvimentais.

A ADAPECIL presta apoio com 3 respostas diferenciadas: Resposta Social do Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (RS CACI); Valência Educacional; e Centro de Recursos para a Inclusão (CRI).

Para concretizar os seus objetivos, a ADAPECIL tem acordos com o Ministério da Educação e com o Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social. Faz também parcerias com diversas empresas/autarquias e pessoas particulares.

## FUNCIONAMENTO DA RESPOSTA SOCIAL - CENTRO DE ATIVIDADES e CAPACITAÇÃO PARA A INCLUSÃO (CACI)

A RS CACI apoia jovens/adultos com idade igual ou superior a 18 anos, com deficiência, que transitem da valência Educacional ou que venham da comunidade, encaminhados quer por outras instituições, por iniciativa do próprio, por iniciativa da família ou responsável legal, que “não possam por si só, temporária ou permanentemente, dar continuidade ao seu percurso formativo ou exercer uma atividade profissional, ou ainda que se encontrem em processo de inclusão socioprofissional, designadamente entre experiências laborais.”

A entrada dos candidatos nesta Resposta Social implica o preenchimento de uma ficha de pré-inscrição, entrevista efetuada pela equipa técnica, estando a integração dependente dos critérios de admissão explícitos no regulamento interno da RS CACI, bem como das vagas existentes.

A RS CACI funciona diariamente das 8h45 às 17h00, acrescentando a este horário o serviço de transporte. O CACI garante o transporte a todos os clientes interessados, nos seus veículos, ou em serviço de transportes públicos, quando tal é viável. Encerra o mês de agosto e uma semana entre o natal e o ano novo.

A equipa Técnico-Pedagógica da RS CACI reúne periodicamente, estando as reuniões calendarizadas desde o início do ano.

## ESPAÇO FÍSICO

Os clientes da RS CACI usufruem dos diferentes espaços das instalações da instituição, consoante as atividades a desenvolver, programadas nos seus planos individuais de inclusão.

As atividades ocupacionais desenrolam-se em salas fixas, bem como algumas das atividades terapêuticas.

Encontra-se ao dispor dos colaboradores, uma sala de trabalho/reuniões, uma sala de informática, um pequeno bar e uma sala para refeições/convívio.

Existem espaços de utilização comuns às outras valências da instituição, nomeadamente, casas de banho e balneários, sala de convívio, cozinha para Atividades da Vida Diária (AVD's), sala de informática, sala Snoezelen e espaço exterior.

Para algumas atividades utilizam-se os serviços/espaços disponíveis na comunidade, tais como, recintos desportivos, espaços culturais, entre outros.

## EQUIPA TÉCNICO-PEDAGÓGICA

A equipa técnico-pedagógica é composta por 17 colaboradores e 1 voluntário.

- ❖ 1 Diretora Técnico-Pedagógica (Educadora de Infância, com licenciatura em Ensino Especial);
- ❖ 1 Coordenadora de Resposta Social (TSEER - Técnica Superior de Educação Especial e Reabilitação);
- ❖ 1 Psicóloga;
- ❖ 1 Terapeuta Ocupacional (a tempo parcial);
- ❖ 1 Terapeuta Ocupacional (a tempo parcial);

- ❖ 1 Terapeuta da Fala (a tempo parcial);
- ❖ 1 Técnica Superior de Serviço Social (a tempo parcial);
- ❖ 9 Monitores/as de Atividades Ocupacionais de Reabilitação;
- ❖ 1 Vigilante de sala.

A equipa apresentada é a que está em funções à data da elaboração deste Plano.

## FUNÇÕES DA EQUIPA TÉCNICO – PEDAGÓGICA

Objetivos	Estratégias	Calendarização	Recursos	Parcerias
Dar resposta às necessidades e interesses dos clientes da resposta social CACI	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Elaboração do Plano Individual de Inclusão dos clientes;</li> <li>- Articulação com significativos;</li> <li>- Articulação com entidades, instituições ou empresas.</li> </ul>	Ao longo do ano	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Equipa técnica do CACI;</li> <li>- Equipamento e material de desgaste inerente à realização das atividades.</li> </ul>	Segurança Social
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Organização do processo individual dos clientes</li> </ul>	Ao longo do ano	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Equipa do CACI;</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Acompanhamento dos clientes no âmbito das atividades, relações familiares e articulação com outras entidades</li> </ul>	Diário	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Equipa do CACI;</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Discussão de casos</li> </ul>	Sempre que necessário	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Equipamento e material de desgaste inerente à realização das atividades.</li> </ul>	
Dar resposta às solicitações da comunidade, relativamente a potenciais clientes, sempre que possível	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Elaborar Processo de Candidatura, Admissão e Acolhimento</li> </ul>	Sempre que necessário	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Equipa técnica do CACI;</li> <li>- Equipamento e material de desgaste inerente à realização da atividade.</li> </ul>	
Garantir a existência do material/equipamento necessário à realização das diferentes atividades	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Levantamento do material e equipamento inerente às atividades e elaborar respetivas requisições</li> </ul>	Ao longo do ano	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Colaborador responsável pela atividade</li> </ul>	
Colaborar com a Direção, na elaboração de planos, projetos e outros documentos, de forma a colmatar as necessidades identificadas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Levantamento das necessidades</li> </ul>	4º trimestre	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Equipa técnica do CACI;</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Procura de soluções para as mesmas.</li> </ul>	Ao longo do ano		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Elaboração Plano Atividades RS CACI Provisório para Orçamento Previsional</li> </ul>	Outubro		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Elaboração Plano Atividades RS CACI definitivo</li> </ul>	Janeiro		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Elaboração da Carta Social</li> </ul>	Janeiro		
Colaborar com a Direção, na implementação do Sistema de Gestão da Qualidade com objetivo de alcançar a certificação	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Definição dos objetivos operacionais e sua gestão</li> </ul>	Ao longo do ano	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Equipa técnica do CACI</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Elaboração de documentação</li> </ul>			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Implementação de objetivos operacionais e documentação</li> </ul>			

## CARACTERIZAÇÃO DOS CLIENTES DO CACI DA ADAPECIL

### UNIDADE DE CACI 1

O grupo é constituído por 26 clientes, sendo 14 do sexo feminino e 12 do sexo masculino, com idades compreendidas entre 19 e os 63 anos.

Dadas as diferentes características dos clientes, estes estão divididos em três grupos de trabalho: 2 Grupos de Atividades Ocupacionais (AO) – Execução de Sacos e Decoração de Sacos e Grupo de Atividades Socialmente Úteis (ASU).

### UNIDADE DE CACI 2

O grupo é constituído por 20 clientes, sendo 6 do sexo feminino e 14 do sexo masculino, com idades compreendidas entre 19 e os 66 anos.

Dadas as diferentes características dos clientes, estes estão divididos em dois grupos de trabalho: 1 Grupo de Atividades Ocupacionais (AO) – Atelier de Artes e Arranjos dos Espaços Exteriores e 1 Grupo de Estimulação e Bem-Estar.

### GRUPOS DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS (AO)

Estes clientes apresentam capacidades para desenvolver atividades da vida diária, promotoras das suas potencialidades, autonomia e equilíbrio físico, emocional e relacional, visando também o desenvolvimento de competências de trabalho (ritmo, persistência, ...) para a possível transição para atividades socialmente úteis ou programas de inclusão socioprofissional. Atualmente, os clientes que estão nestes grupos necessitam sempre de orientação do colaborador. Cada cliente está integrado no grupo de trabalho que melhor se adapta às suas escolhas, necessidades, interesses e potenciais. Os clientes apresentam diversos níveis de linguagem verbal/comunicação, sendo que quatro utilizam sistemas alternativos de comunicação. Um dos clientes desloca-se em cadeira de rodas elétrica com autonomia, necessitando de apoio físico permanente nas atividades de higiene íntima e alimentação. Um cliente desloca-se em cadeira de rodas com apoio para deslocamento ou auxiliar de marcha e outra cliente desloca-se com apoio de auxiliare de marcha (andarilho).

## GRUPO DE ATIVIDADES SOCIALMENTE ÚTEIS (ASU)

Estes clientes são autónomos a nível da alimentação, higiene e locomoção. Os elementos do grupo utilizam os meios de transporte públicos ou transporte próprio para se deslocarem. É um grupo que necessita apenas de supervisão e alguma orientação no desempenho de atividades. Desenvolvem competências sociais e profissionais em contexto real de trabalho, em entidades externas (entidades públicas e privadas). É constituído por elementos com diversos níveis de comunicação funcionais dentro do seu meio social/laboral.

## GRUPO DE ESTIMULAÇÃO E BEM ESTAR

Os clientes que estão afetos a este grupo necessitam de apoio permanente de terceira pessoa quer ao nível das atividades desenvolvidas, quer na alimentação, higiene e locomoção. Destes, 5 usam material de incontinência (3 de forma permanente e 2 de forma pontual). Uma cliente desloca-se em cadeira de rodas, com apoio total.

Na alimentação, é necessária preparação prévia dos alimentos, auxiliar na preensão do talher, ou inclusive dar apoio total na ingestão, sendo que uma cliente tem "PEG".

Na higiene, requerem ajuda física na ida à casa de banho, sendo necessário manter sempre o horário e presença do colaborador para fornecer indicações, de modo que ocorra um comportamento adequado.

No que diz respeito à comunicação, dois clientes estabelecem comunicação verbal; dois utilizam meio aumentativo de comunicação através de imagens, um consegue manifestar necessidades funcionais simples e os restantes não manifestam competências de linguagem verbal/comunicação funcionais.

Todos os clientes de ambas as unidades funcionais, consoante as suas escolhas, necessidades, interesses/vontades e potenciais realizam atividades terapêuticas e de interação com o meio.

# PLANO DE ATIVIDADES DE INCLUSÃO - 2024

## ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

### 1. GRUPO DE ESTIMULAÇÃO E BEM ESTAR

Tipo de Atividades	Objetivos Gerais	Atividades / Estratégias	Calendarização	Recursos	Estimativa de Custos	Observações	Avaliação
<p>Atividades de Interação com o meio</p> <p>Desenvolver as competências pessoais, sociais e relacionais dos clientes, estimulando a capacidade cognitiva e a sua socialização, mediante a realização e o envolvimento em experiências diversificadas na comunidade</p>		Expressão musical	Semanal	-	0,00 €		
		Massas moldáveis e comestíveis	Semanal	Farinha, Açúcar, Ovos, Margarina, Plastilina, ...	53,80 €		
		Treino postural	Diário	-	0,00 €		
		Espuma no espelho	Semanal	Espuma de barbear	26,90 €		
		Estimulação Sensorial	Semanal		0,00 €		
		Manipulação de objetos em Água	Semanal		0,00 €		
		Deslocações (interior e exterior da instituição e na comunidade)	Diária (inst.) Semanal (comunidade)		Transporte	48,25 €	Continua, no desenrolar das atividades, com verificação estabelecida no PII de cada cliente
		Jogos de preensão/encaixe/enfiamentos/ bolas	Diária		Aquisição de 3 jogos	100,00 €	
		Expressão plástica (inclui rasgar/colar)	Trissemanal		Cola, tinta, papeis, ...	100,00 €	
		Treino de vestir e despir	Diária		-	0,00 €	
		Identificação/Nomeação de partes do corpo e objetos de uso comum	Diária		-	0,00 €	
		Lavagem de dentes	Diária		Colútono, Escovas de dentes, pasta	34,59 €	
		Cuidados pessoais	Diária		Creme hidratante	20,00 €	
		Visitas Domiciliares	Conforme necessidade		Deslocações	48,25 €	
	Atividades de verão	Anual		Refeições, participação em eventos, visitas	225,00 €		
	Passeio Anual	Anual		Dinoparque ( almoço, visita)	180,00 €	Com eventual sobreposição financeira dos significativos PI	
						Em reunião geral de CACI e Educacional Após a atividade, na plataforma Mydailycare	





# PLANO DE ATIVIDADES DE INCLUSÃO - 2024



Associação de Pais e Educadores de Crianças com Deficiência em Coimbra

Tipo de Atividades	Objetivos Gerais	Atividades / Estratégias	Calendarização	Recursos	Estimativa de Custos	Observações	Avaliação		
Atividades de interação com o meio (cont.)	Desenvolver as competências pessoais, sociais e relacionais dos clientes, estimulando a capacidade cognitiva e a sua socialização, mediante a realização e o envolvimento em experiências diversificadas na comunidade (cont.)	Comemorações, Exposições; Feiras; Festas;	Ao longo do Ano	Consoante a atividade	150,00 €		Após a atividade, na plataforma Mydailycare		
		Vindimas	Set - Out		0,00 €	Empresa da região			
		<b>Comemoração de dias festivos:</b>							
		Carnaval	09/fev	*confetis, serpentinas	15,00 €	(a)			
		Dia do Pai	19/mar	Materiais de desgaste para oferta ao progenitor/figura paterna	10,00 €				
		Dia da Mãe	05/mai	Materiais de desgaste para oferta à progenitora/figura materna	10,00 €				
		Dia do Município - S. João - Marcha Popular	junho	Figurinos; arcos;...	1 200,00 €	Esta atividade é financiada pela CML e UPELA (a)			
		Convívio de Verão	31/jul	Colunas; aparelho reprodução de som	0,00 €				
		Dia Mundial da Alimentação	16/out	Computador; Projetor; Material Pedagógico	0,00 €	Será pedido apoio ao Centro de Saúde da UMH			
		"Dia de todos os Santos"	31/out	Ingredientes para Bross	10,00 €				
Atividades de apoio na capacitação dos cuidadores informais	Desenvolver as competências pessoais, sociais e relacionais dos significativos, estimulando a capacidade de resolução de problemas, de prestação de cuidados, a partilha entre pares, mediante a realização e o envolvimento em experiências diversificadas com elementos da e na comunidade	"São Martinho"	11/nov	Castanhas	10,00 €				
		Natal	Dezembro	Decoração; ...	15,00 €				
		Formação Cuidadores	Trimestral	Workshops (1 - Saúde - Alimentação, Cuidados de Higiene, medicação; 2 - Gestão de Comportamentos; 3 - Apoio aos Cuidadores Informais; 4 - Sensibilização para a Capacitação dos Clientes)	409,50 €	Será pedido apoio ao Centro de Saúde da UMH, Segurança social e Equipa Comunitária de Psiquiatria e Saúde Mental			
		Psicomotricidade	Semanal	Material Psicomotor	50,00 €	(a)			
Terapêuticas	Desenvolver intervenções de reabilitação psicossocial, através do estímulo e preservação das capacidades cognitivas, sensoriais e motoras, com o intuito de desenvolver as aptidões físicas, intelectuais e emocionais, necessárias à vida autónoma do cliente	Atividade Aquática Adaptada	Semanal: janeiro a junho e outubro a dezembro	Transporte e Mensalidade	315,24 €	Protocolo "Nadar é fixe" - CML e Fisioterapia - Responsabilidade			
		Terapia Snoezelen	Semanal	Material de intervenção	100,00 €	(a)			
		Terapia Ocupacional	Semanal	Material para intervenção	100,00 €	(a)			
		Terapia da Fala	Semanal	Jogos	65,00 €	(a)			

(a) Este valor engloba clientes de CACI 1 e CACI 2

# PLANO DE ATIVIDADES DE INCLUSÃO - 2024



## 2. GRUPOS DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E SOCIALMENTE ÚTEIS

Tipo de Atividades	Objetivos Gerais	Atividades / Estratégias	Calendarização	Recursos	Estimativa do Custo	Observações	Avaliação
Socialmente Úteis (ASU)	<p>Incentivar a integração de clientes, em ASU em entidades externas</p> <p>Desenvolver competências sociais e profissionais em contexto real de trabalho, privilegiando o desenvolvimento em entidades externas</p>	<p>Levantamento de possíveis locais de formação em contexto real</p> <p>ASU em entidades externas</p> <p>ASU - Bar e Recepção</p>	<p>Ao longo do ano</p> <p>Diária</p> <p>Semanal</p>	<p>Transporte de clientes</p>	<p>0,00 €</p> <p>7 195,93 €</p> <p>350,00 €</p>	<p>Parceiros: Autarquias; Empresas e Instituições do Concelho</p> <p>Este valor é pago pela Instituição, não sendo Verba da RS CACI</p>	<p>Continua, no desenrolar das atividades, com verificação estabelecida no PI de cada cliente</p>
Qualificação para a Inclusão Social e Profissional (QISP)	<p>Desenvolver competências pessoais, profissionais e de participação social do cliente, com vista à sua autonomia e vida independente</p>	<p>Plano Individual de Transição</p>	<p>Ao longo do ano</p>		<p>0,00 €</p>	<p>Parceiros: Autarquias; Empresas e Instituições do Concelho</p>	<p>Continua, no desenrolar das atividades, com verificação estabelecida no PI de cada cliente</p>
Ocupacionais (AO)	<p>Desenvolver atividades da vida diária, promotoras das suas potencialidades, autonomia e equilíbrio físico, emocional e relacional, visando também o desenvolvimento de competências de trabalho (ritmo, persistência, ...) para a possível transição para atividades socialmente úteis ou programas de inclusão socioprofissional.</p>	<p>Atelier de Artes /Arranjos Espaços Exteriores/Reciclagem</p> <p>Cantonagem - Execução de sacos</p> <p>Cantonagem - Decoração de sacos, decoração de cartões e postais e Modelagem</p> <p>Gratificação AO - Clientes</p>	<p>Diária</p> <p>Diária</p> <p>Diária</p> <p>Semanal</p>	<p>Tintas; lizas; fita pinta; luvas, sacos plásticos, atilho, ferramentas de exterior, sementes, terra, vasos</p> <p>Papel, trapicho, cola, pincéis, copos p/cola, fios diversos, moldes</p> <p>X-atos, tesouras, pincéis, colas, papel diverso, furador cinto, tintas contorno, fios e fitas, fita cola, pinça, missangas; Massa fino</p> <p>Ex: cafés /gelados /chás</p>	<p>762,11 €</p> <p>1 300,00 €</p>	<p>Verba a retirar de AO; Venda de resíduos para empresas e/ou projeto Eco Valor</p> <p>Verba a retirar de AO</p> <p>Verba a retirar de AO</p> <p>Verba a retirar de AO</p>	<p>Continua, no desenrolar das atividades, com verificação estabelecida no PI de cada cliente</p>

*Handwritten signatures and initials.*

# PLANO DE ATIVIDADES DE INCLUSÃO - 2024



Tipo de Atividades	Objetivos Gerais	Atividades / Estratégias	Calendarização	Recursos	Estimativa de Custos	Observações	Avaliação
Atividades de Interação com o meio	Desenvolver as competências pessoais, sociais e relacionais dos clientes, estimulando a capacidade cognitiva e a sua socialização, mediante a realização e o envolvimento em experiências diversificadas na comunidade	Oficina do Conhecimento	Semanal	Jogos pedagógicos; Livros/manuais; Fotocópias, Materiais pedagógicos diversos	80,00 €	-	
		Treino Social	Semanal	deslocações transporte Adapecil	0,00 €	-	
		informática	Semanal	Jogos; rato hidtrak	250,00 €	(a)	
		AVD's (almoço e lanches)	bisemanal	ingredientes	841,20 €	-	
		Lavagem de dentes	diária	escovas de dentes; pasta de dentes; colutório	149,91 €		
		Embelezamento	Semanal	Maquiagem, gel, secador de cabelo, cera;	100,00 €		
		Grupo de Auto-Representação	Semanal	Deslocações, fotocópias, participação em eventos	75,00 €	-	Continua, no desenvolver das atividades, com verificação estabelecida no PI de cada cliente
		ASU - Acolhimento	Semanal		0,00 €	-	
		Socialização	Semanal	Jogos pedagógicos; Livros/manuais; Fotocópias, Materiais pedagógicos diversos	200,00 €		
		Visitas Domiciliares	Semanal	Deslocações	96,50 €		
		Grupo de Dança	Semanal		0,00 €	-	
		Música	Semanal	Aulas de música (Honorários de RH), materiais; ...	1 000,00 €		
		Atividade desportiva na comunidade	Semanal	Honorários de RH (Zumba e Tênis); transportes; ...	3 000,00 €	Em entidades da comunidade	Continua, no desenvolver das atividades e final do ano/projeto
		Colônia de férias	Annual	Alojamento; Alimentação; transporte; atividades; RH; ...	8 000,00 €	Dependência de aprovação de candidatura a Projeto e financiamento dos significativos	
		Atividades de verão	Annual	Refeições; participação em eventos; vistas	825,00 €		Em reunião geral de CACI e Educacional
Passaio Anual	Annual	Dinoparque - Almoco, visita	660,00 €	Com eventual colaboração financeira dos signatários (a)	Após a atividade, na plataforma Mydillycare		

*Handwritten signatures and initials.*

# PLANO DE ATIVIDADES DE INCLUSÃO - 2024

Tipo de Atividades	Objetivos Gerais	Atividades / Estratégias	Calendarição	Recursos	Estimativa de Custos	Observações	Avaliação		
Atividades de Interação com o meio (cont.)	Desenvolver as competências pessoais, sociais e relacionais dos clientes, estimulando a capacidade cognitiva e a sua socialização, mediante a realização e o envolvimento em experiências diversificadas na comunidade (cont.)	<b>Atividades promovidas pela comunidade:</b>						Após a atividade, na plataforma Mydailycare	
		Comemorações, Exposições; Feiras; Festas.	Ao longo do Ano	Consoante a atividade	150,00 €				
		Vindimas	Set - Out		0,00 €	Empresa da região			
		<b>Intercentros</b>							
			8 atividades com valor médio de participação de 92€ (150Km/0,12€ - 18€ transportes e 20€ portagens e 54€ refeições - 9 a 6€)		736,00 €				
		<b>Comemoração de dias festivos:</b>							
		Carnaval	09/fev	*confetes, serpentinas	15,00 €	(a)			
		Dia do Pai	19/mar	Materiais de desgaste para oferta ao progenitor/figura paternal	30,00 €				
		Dia da Mãe	05/mai	Materiais de desgaste para oferta à progenitora/figura maternal	30,00 €				
		Dia do Município - S. João - Marcha Popular	Junho	Figurinos, arcos, ...	1 200,00 €	Esta atividade é financiada pela CML e UFLA (a)			
Convívio de Verão	31/jul	Colunas, aparelho reprodução de som	0,00 €	Será pedido apoio ao Centro de Saúde da UHM					
Dia Mundial da Alimentação	16/out	Computador; Projetor; Material Pedagógico	0,00 €						
"Dia de todos os Santos"	31/out	Ingredientes para Bros	30,00 €	*					
"São Martinho"	11/nov	Castanhas	30,00 €	*					
Natal	Dezembro	Decoração; ...	60,00 €	*					
Atividades de apoio na capacitação dos cuidadores informais	Desenvolver as competências pessoais, sociais e relacionais dos significativos, estimulando a capacidade de resolução de problemas, de prestação de cuidados, a partilha entre pares, mediante a realização e o envolvimento em experiências diversificadas com elementos da e na comunidade	Formação Cuidadores	Trimestral	Workshops (1 - Saúde - Alimentação, Cuidados de Higiene, medicação; 2 - Gestão de Comportamentos; 3 - Apoio aos Cuidadores Informais; 4 - Sensibilização para a Capacitação dos Clientes)	409,50 €	Será pedido apoio ao Centro de Saúde da UHM, Segurança social e Equipa Comunitária de Psiquiatria e Saúde Mental			



# PLANO DE ATIVIDADES DE INCLUSÃO - 2024

Tipo de Atividades	Objetivos Gerais	Atividades / Estratégias	Calendarização	Recursos	Estimativa de Custos	Observações	Avaliação
Terapêuticas	Desenvolver intervenções de reabilitação psicossocial, através do estímulo e preservação das capacidades cognitivas, sensoriais e motoras, com o intuito de desenvolver as aptidões físicas, intelectuais e emocionais, necessárias à vida autónoma do cliente	Atividade Motora Adaptada/ Psicomotricidade	Semanal	Material Psicomotor	50,00 €	(a)	Protocolo "Nadar é fixe" - CML e Fioframe - Responsabilidade Social
		Atividade Aquática Adaptada	Semanal: janeiro a junho e outubro a dezembro	Transporte e Mensalidade	315,24 €		Continua, no desenrolar das atividades, com verificação estabelecida no PI de cada cliente
		Terapia Snoezelen	Semanal	Material de Intervenção	100,00 €	(a)	
		Terapia Ocupacional	Semanal	Material para Intervenção	100,00 €	(a)	
		Terapia de Fala	Semanal	Jogos	65,00 €	(a)	
		Comunicação	Semanal		0,00 €		
		Psicologia	Semanal	Material de Intervenção	100,00 €	(a)	

(a) Este valor engloba clientes de CACI 1 E CACI 2

*g ney*  
*[Signature]*

# PLANO DE ATIVIDADES DE INCLUSÃO - 2024

## OUTRAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

Objetivo	Estratégias	Calendarização	Recursos	Parcerias
Envolver a família no PII do Cliente e na vida da Instituição	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Comunicação contínua;</li> <li>Reuniões; Telefonemas; Mensagens</li> <li>❖ Promover a vinda dos familiares à instituição, participar em algumas atividades</li> </ul>	Ao longo do ano	Equipa do CACI; Família	
Divulgar o trabalho realizado pela instituição	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Eventos;</li> <li>❖ Ações de Sensibilização;</li> <li>❖ Exposições;</li> <li>❖ Festas;</li> <li>❖ Site e redes sociais.</li> </ul>	Ao longo do ano	Equipa do CACI; Direção; Equipamento e material de desgaste inerente à realização das atividades; Espaços físicos inerentes às atividades.	Comércio Local Empresas do Concelho Autarquias Instituições do concelho
Dinamizar e colaborar em atividades para angariação de fundos	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Venda de Pirlampos</li> </ul>	Conforme previsto pela Fenacerci	Equipa do CACI; Direção; Equipamento e material de desgaste inerente à realização da atividade;	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Exposição/Venda Natal</li> </ul>	Dezembro	Espaços físicos inerentes às atividades.	

*reg*

## INDICADORES DE MONITORIZAÇÃO E AVALIAÇÃO

As monitorizações do Plano de Atividades de Inclusão serão realizadas semestralmente em reunião da Resposta Social CACI, em julho de 2024 e em janeiro de 2025, e sempre que haja necessidade. As monitorizações têm em conta diferente documentação recolhida ao longo do ano pelas equipas, bem como a opinião dos clientes e dos significativos.

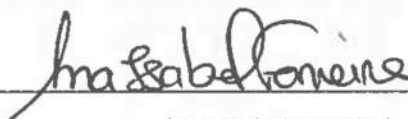
As atividades serão desenvolvidas de acordo com programação semanal definida em anexo.

Presidente da Direção



(Florbela Santos)

Direção Técnico-Pedagógica



(Ana Isabel Ferreira)

Coordenação da RS CACI



(Vanessa Rodrigues)