

Semana de 03 a 07 junho de 2024

DIA	PRATO	EMENTA	ALERGÉNEOS	Kcal
2ª FEIRA	Sopa	Creme de legumes		174
	Prato	Rissois de camarão com arroz de cenoura e salada Mista	Ovo, Glúten, Crustáceos Leite, Peixe	794
	Dieta	Pescada cozida com batata e legumes cozidos	Peixe	587
	Veget.	Arroz de lentilhas, feijão verde e salada mista		879
	Sobremesa	logurte	leite	89
	Pão	Bola de mistura	Glúten	121
3ª FEIRA	Sopa	Caldo Verde	Glúten, sulfitos, soja	218
	Prato	Jardineira de frango		673
	Dieta	Frango cozido com arroz e salada mista		758
	Veget.	Grão, cogumelos, batata, courgette e salada	Sulfitos	724
	Sobremesa	Fruta da época		98
	Pão	Bola de mistura	Glúten	121
4ª FEIRA	Sopa	Creme de cenoura com espinafres		169
	Prato	Filetes escamudo no forno c/ batata e salada mista	Peixe, glúten	642
	Dieta	Filetes de peixe escamudo grelhado com batata e salada mista	Peixe	557
	Veget.	Massinha de favas com cogumelos e salada mista	Sulfitos	597
	Sobremesa	Fruta da época		98
	Pão	Bola de mistura	Glúten	121
5ª FEIRA	Sopa	Legumes		174
	Prato	Carne porco no forno c/ arroz e legumes cozidos		894
	Dieta	Peru estufado com arroz e legumes cozidos		843
	Veget.	Arroz de lentilhas com ervilhas e salada tomate		684
	Sobremesa	Pudim	Leite	140
	Pão	Bola de mistura	Glúten	121
6ª FEIRA	Sopa	Creme de brócolos		172
	Prato	Peixe assado no forno com batata corada e legumes cozidos	Peixe	673
	Dieta	Peixe assado simples com batata e legumes cozidos	Peixe	538
	Veget.	Estufado de legumes com cogumelos e salada	Sulfitos	479
	Sobremesa	Fruta da época		98
	Pão	Bola de mistura	Glúten	121

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

Aas dietas terão que ser marcadas com antecedência (até às 15 horas do dia anterior)

A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos