

Semana de 20 a 24 de maio de 2024

DIA	PRATO	EMENTA	ALERGÉNEOS	Kcal
2ª FEIRA	Sopa	Legumes		174
	Prato	Lasanha de atum c/ salada alface e tomate	Peixe, Gluten, Leite, ovo	784
	Dieta	Filetes grelhados c/ batata cozida alface e tomate	Peixe, glúten	758
	Veget.	Salteado de grão c/ cogumelos, cenoura, espiral e salada	Sulfitos	496
	Sobremesa	Fruta da época		98
	Pão	Bola de mistura	Glúten	121
3ª FEIRA	Sopa	Creme de abobora		317
	Prato	Salsichas com lombardo c/ arroz e salada	Soja, Sulfitos, Gluten	854
	Dieta	Febra grelhada com arroz branco e lombardo cozido	Gluten	652
	Veget.	Arroz de legumes e soja estufada		425
	Sobremesa	Fruta da época		98
	Pão	Bola de mistura	Glúten	121
4ª FEIRA	Sopa	Espinafres		232
	Prato	Bacalhau à brás com salada mista	Peixe, ovo	865
	Dieta	Bacalhau cozido com batata e couve flôr e cenoura	Peixe	544
	Veget.	Favas com batata e legumes		407
	Sobremesa	Arroz doce	leite	134
	Pão	Bola de mistura	Glúten	121
5ª FEIRA	Sopa	Lombardo		225
	Prato	Carne porco estufada c/ macarronete e brócolos cozidos	Gluten	845
	Dieta	Bife de frango grelhado c/ macarronete e brócolos cozidos	Glúten	742
	Veget.	Mistura de vegetais estufados com macarronete e brócolos	Glúten	386
	Sobremesa	Fruta da época		98
	Pão	Bola de mistura	Glúten	121
6ª FEIRA	Sopa	Creme de cenoura com nabiças		284
	Prato	Arroz de tentaculos e couve bruxelas	Moluscos	845
	Dieta	Filetes de Peixe estufado simples c/ batata e couve bruxelas	Peixe	713
	Veget.	Salteado de grão c/ cogumelos, cenoura, arroz e salada	Sulfitos	496
	Sobremesa	Gelado	Leite	148
	Pão	Bola de mistura	Glúten	121

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

Aas dietas terão que ser marcadas com antecedência (até às 15 horas do dia anterior)

A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos