

DIA	PRATO	EMENTA	ALERGÉNEOS	Kcal
2ª FEIRA	Sopa	Creme de ervilhas		207
	Prato	Frango à brás e salada mista	Ovo	1101
	Dieta	Frango estufado simples c/ arroz e salada mista		812
	Veget.	Feijoada de cogumelos c/ arroz e salada mista	Sulfitos	839
	Sobremesa	Fruta da época		98
	Pão	Bola de mistura	Glúten	121
3ª FEIRA	Sopa	Creme de cenoura com espinafres		169
	Prato	Pescada à gomes de sá e couve flôr	Peixe, ovo	621
	Dieta	Pescada estufada c/ batata cozida e couve Flôr	Peixe	712
	Veget.	Jardineira de soja	Soja	745
	Sobremesa	Pudim	Leite	140
	Pão	Bola de mistura	Glúten	121
4ª FEIRA	Sopa	Vegetais	Aipo	170
	Prato	Peru estufado c/ esparguete e salada tomate e pepino	Gluten	888
	Dieta	Peru estufado simples c/ esparguete e salada tomate e pepino	Gluten	752
	Veget.	Favas guisadas c/ massa espiral e salada tomate e pepino	Glúten	586
	Sobremesa	Fruta da época		98
	Pão	Bola de mistura	Glúten	121
5ª FEIRA	Sopa	Legumes		174
	Prato	Empadão de atum (arroz) c/ salada alface e tomate	Peixe, ovo	784
	Dieta	Filetes grelhados c/ batata cozida alface e tomate	Peixe, glúten	758
	Veget.	Salteado de grão c/ cogumelos, cenoura, espiral e salada	Sulfitos	496
	Sobremesa	Fruta da época		98
	Pão	Bola de mistura	Glúten	121
6ª FEIRA	Sopa	Feijão com couve	Gluten	155
	Prato	Bifinhos de porco c/ cogumelos massa e salada mista	Sulfitos	629
	Dieta	Bifinhos de porco estufados simples c/ massa e salada mista	Leite	581
	Veget.	Chill vegetariano com arroz e brócolos	Soja	896
	Sobremesa	Fruta da época		98
	Pão	Bola de mistura	Glúten	121

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

Aas dietas terão que ser marcadas com antecedência (até às 15 horas do dia anterior)

A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos