

Semana de 6 a 10 maio de 2024

DIA	PRATO	EMENTA	ALERGÉNEOS	VCT
2ª FEIRA	Sopa	Alho francês		170
	Prato	Salada camponesa com cavala couve flôr cozida	Peixe	480
	Dieta	Pescada estufada com batata e couve flôr cozida	Peixe	622
	Veget.	Empadão de soja (batata) e couve flôr cozida	Soja, leite	358
	Sobremesa	Gelado	Leite	148
	Pão	Bola de mistura	Glúten	121
3ª FEIRA	Sopa	Canja	Gluten	155
	Prato	Peito frango frito com arroz, cenoura ralada e alface		706
	Dieta	Peito frango grelhado com arroz cenoura ralada e alface		695
	Veget.	Hamburguer vegetarianos com arroz, cenoura ralada e alface	Gluten, soja	828
	Sobremesa	Fruta da época		98
	Pão	Bola de mistura	Glúten	121
4ª FEIRA	Sopa	Lombardo		171
	Prato	Bacalhau com natas e salada tomate e pepino	Gluten, Peixe, leite	685
	Dieta	Filetes cozidos com batata, brócolos e cenoura	Peixe	523
	Veget.	Crepes de legumes com salada russa	Gluten, soja, Leite	488
	Sobremesa	Fruta da época		98
	Pão	Bola de mistura	Glúten	121
5ª FEIRA	Sopa	Legumes		174
	Prato	Rolo de carne com arroz de legumes	Glúten, Soja, Sufitos	808
	Dieta	Rolo de carne estufado simples com arroz de legumes	Glúten, Soja, Sufitos	758
	Veget.	Bolonhesa de soja , e legumes	soja	572
	Sobremesa	Gelatina		115
	Pão	Bola de mistura	Glúten	121
6ª FEIRA	Sopa	Creme de brócolos		172
	Prato	Massada de Peixe (Filetes Pescada) com salada mista	Gluten, Peixe	548
	Dieta	Filetes de peixe grelhado no forno c/ batata e feijão verde	Gluten, Peixe	489
	Veget.	Estufado de legumes com lentilhas, massa e salada	Glúten	980
	Sobremesa	Fruta da época		98
	Pão	Bola de mistura	Glúten	121

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

Aas dietas terão que ser marcadas com antecedência (até às 15 horas do dia anterior)

A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos