

Semana de 22 a 26 abril de 2024

DIA	PRATO	EMENTA	ALERGÉNEOS	VCT
2ª FEIRA	Sopa	Couve Flor e cenoura		173
	Prato	<b>Maruca cozida com batata e couve cozida</b>	<b>Peixe</b>	785
	Dieta	Maruca cozida com batata e couve cozida	<b>Peixe</b>	652
	Veget.	Lentilhas estufadas com batata, feijão verde e salada	<b>Glúten</b>	668
	Sobremesa	Gelado	Leite	148
	Pão	<b>Bola de mistura</b>	<b>Glúten</b>	121
3ª FEIRA	Sopa	Vegetais	Aipo	170
	Prato	<b>Peru estufado com massa espiral e salada mista</b>	<b>Glúten</b>	888
	Dieta	Peru estufado simples com massa espiral e salada mista	<b>Glúten</b>	752
	Veget.	Fava Guisadas c/ massa espiral cenoura e salada mista	<b>Glúten</b>	586
	Sobremesa	Fruta da época		98
	Pão	<b>Bola de mistura</b>	<b>Glúten</b>	121
4ª FEIRA	Sopa	Feijão com lombardo		170
	Prato	<b>Massada de peixe</b> desfiado (filetes escamudo)	<b>Peixe, Gluten</b>	490
	Dieta	Peixe cozido com batata e feijão verde cozido	<b>Peixe</b>	468
	Veget.	<b>Massinha</b> de favas com <b>cogumelos</b> e salada miata	Glúten, Sulfitos	594
	Sobremesa	<b>logurte</b>	<b>leite</b>	89
	Pão	<b>Bola de mistura</b>	<b>Glúten</b>	121
5ª FEIRA	Sopa			
	Prato			
	Dieta	Feriado		
	Veget.			
	Sobremesa			
	Pão			
6ª FEIRA	Sopa	Feijão verde		166
	Prato	Saladinha de grão com <b>bacalhau (batata, cenoura e brócolos)</b>	<b>Peixe</b>	683
	Dieta	<b>Filetes peixe</b> escamudo estufado c/ batata, brócolos e cenoura	<b>Peixe</b>	526
	Veget	<b>Crepes</b> de legumes com batata e salada mista	Gluten, soja, Leite	488
	Sobremesa	Fruta da época		98
	Pão	<b>Bola de mistura</b>	<b>Glúten</b>	121

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

**Aas dietas terão que ser marcadas com antecedência (até às 15 horas do dia anterior)**

**A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos**