

Semana de 15 a 19 de abril de 2024

DIA	PRATO	EMENTA	ALERGÉNEOS	Kcal
2ª FEIRA	Sopa	Legumes		174
	Prato	Bitoque hamburguer c/ ovo mexido arroz, pala pala e salada mista	Sulfitos, Glúten, soja, ovo	982
	Dieta	Peito de peru grelhado com arroz e salada mista		601
	Veget.	Lentilhas e feijão verde estufado, c/ arroz e salada mista		119
	Sobremesa	Fruta da época		98
	Pão	Bola de mistura	Glúten	121
3ª FEIRA	Sopa	Creme de cenoura com espinafres		169
	Prato	Lombo de pescada com batata cozida e legumes	Peixe	558
	Dieta	Lombo de pescada com batata cozida e legumes	Peixe	554
	Veget.	Legumes salteados com soja, batata gratinada e salada	Soja, Leite, Gluten	707
	Sobremesa	Arroz Doce	Leite	134
	Pão	Bola de mistura	Glúten	121
4ª FEIRA	Sopa	Juliana		171
	Prato	Lasanha de frango e salada tomate e pepino	Glúten, leite, ovo	807
	Dieta	Frango grelhado com esparguete e salada tomate e pepino	Glúten	667
	Veget.	Estufadinho de legumes com esparguete e salada tomate e pepino	Glúten	668
	Sobremesa	Fruta da época		98
	Pão	Bola de mistura	Glúten	121
5ª FEIRA	Sopa	Alho Francês		170
	Prato	Arroz de atum com coentros e legumes cozidos	Peixe	635
	Dieta	Filetes de peixe escamudo com batata e legumes cozidos	Peixe	677
	Veget.	Soja estufada com arroz e salada	Soja	631
	Sobremesa	Pudim	leite	140
	Pão	Bola de mistura	Glúten	121
6ª FEIRA	Sopa	Alface		167
	Prato	Carne porco assada com puré de batata salada mista	leite	790
	Dieta	Carne estufada simples com puré de batata e salada mista	leite	648
	Veget.	Empadão de legumes e soja (batata) com salada mista	Leite, Soja	455
	Sobremesa	Fruta da época		98
	Pão	Bola de mistura	Glúten	121

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

Aas dietas terão que ser marcadas com antecedência (até às 15 horas do dia anterior)

A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos