



ADAPECIL

EMENTA

Semana I



Semana de 01 a 05 de abril de 2024

DIA	PRATO	EMENTA	ALERGÉNEOS	Kcal
2ª FEIRA	Sopa			
	Prato			
	Dieta	Fechado		
	Veget.			
	Sobremesa			
	Pão			
3ª FEIRA	Sopa			
	Prato			
	Dieta	Fechado		
	Veget.			
	Sobremesa			
	Pão			
4ª FEIRA	Sopa	Feijão Verde		166
	Prato	Almondegas estufadas com massa e legumes salteados	Glúten, soja, Sulfitos	784
	Dieta	Almondegas estufadas simples com massa e legumes salteados	Glúten, soja, Sulfitos	727
	Veget.	Lasanha de legumes e salada mista	Glúten, ovo, Leite	613
	Sobremesa	Fruta da época		98
	Pão	Bola de mistura	Glúten	121
5ª FEIRA	Sopa	Creme de cenoura com nabiças		284
	Prato	Arroz de tentáculos e salada de alface	Moluscos	845
	Dieta	Peixe estufado simples com batata e couve bruxelas	Peixe	713
	Veget.	Salteado de grão c/ cogumelos, cenoura, arroz e salada	Sulfitos	496
	Sobremesa	Gelado	Leite	148
	Pão	Bola de mistura	Glúten	121
6ª FEIRA	Sopa	Lombardo		225
	Prato	Carne porco estufada c/ ervilhas, cenoura e macarronete	Glúten	845
	Dieta	Bife de frango grelhado c/ macarronete, ervilhas e cenoura	Glúten	742
	Veget.	Mistura de vegetais estufadas c/ macarronete	Glúten	386
	Sobremesa	Fruta da época		98
	Pão	Bola de mistura	Glúten	121

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

Aas dietas terão que ser marcadas com antecedência (até às 15 horas do dia anterior)

A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos