



Associação De Amor Para a Educação De Cidadãos Inadaptados Da Lourinhã

PLANO DE ATIVIDADES DE INCLUSÃO (CAO)

ANO 2020

ÍNDICE

ÍNDICE.....	2
CARATERIZAÇÃO DA INSTITUIÇÃO	3
FUNIONAMENTO DA RESPOSTA SOCIAL - CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS (CAO)	3
ESPAÇO FÍSICO.....	4
EQUIPA TÉCNICO-PEDAGÓGICA.....	4
FUNÇÕES DA EQUIPA TÉCNICO – PEDAGÓGICA	5
CARACTERIZAÇÃO DOS CLIENTES DA RSCAO	6
GRUPO DE ESTIMULAÇÃO	6
GRUPO DE ATIVIDADES ESTRITAMENTE OCUPACIONAIS (AEO)	6
GRUPO DE ATIVIDADES SOCIALMENTE ÚTEIS (ASU).....	7
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	8
1. GRUPO DE ESTIMULAÇÃO	8
2. GRUPOS DE ATIVIDADES ESTRITAMENTE OCUPACIONAIS E SOCIALMENTE ÚTEIS	10
OUTRAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS.....	13
INDICADORES DE MONITORIZAÇÃO E AVALIAÇÃO	14
Anexos	15
Horário de Atividades do Grupo de Atividades Estritamente Ocupacionais e Socialmente Úteis.....	16
Horário de Atividades do Grupo de Estimulação	21

CARATERIZAÇÃO DA INSTITUIÇÃO

A ADAPECIL (Associação de Amor para a Educação de Cidadãos Inadaptados da Lourinhã), é uma instituição sem fins lucrativos, situada na vila da Lourinhã, concelho da Lourinhã e distrito de Lisboa.

Iniciou as atividades em setembro de 1981, em instalações provisórias. Em 1990, mudou para instalações próprias na Urbanização da Cegonha na Lourinhã, onde se encontra atualmente.

A instituição está vocacionada para a educação, reabilitação e integração socioprofissional de crianças, jovens e adultos com dificuldades intelectuais e desenvolvimentais.

A ADAPECIL presta apoio com 3 respostas diferenciadas: Resposta Social do Centro de Atividades Ocupacionais (RS CAO); Valência Educacional; e Centro de Recursos para a Inclusão (CRI).

Para concretizar os seus objetivos, a ADAPECIL tem acordos com o Ministério da Educação e com o Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social. Faz também parcerias com diversas empresas/autarquias e pessoas particulares.

FUNCIONAMENTO DA RESPOSTA SOCIAL - CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS (CAO)

A RS CAO apoia jovens/adultos com idade igual ou superior a 16 anos, que transitem da valência Educacional ou que venham da comunidade, encaminhados quer por outras instituições quer por iniciativa da família e cujas capacidades não permitam, temporária ou permanentemente, o exercício de uma atividade produtiva. A entrada dos candidatos nesta Resposta Social implica o preenchimento de uma ficha de pré-inscrição, entrevista efetuada pela equipa técnica, estando a integração dependente dos critérios de admissão explícitos no regulamento interno da RS CAO, bem como das vagas existentes.

A RS CAO funciona diariamente das 8h45 às 17h30, acrescentando a este horário o serviço de transporte. Encerra o mês de agosto e uma semana entre o natal e o ano novo.

Os clientes a realizar atividades socialmente úteis em empresas/entidades no exterior, não estão sujeitos a esta calendarização.

A equipa Técnico-Pedagógica da RS CAO reúne quinzenalmente, estando as reuniões calendarizadas desde o início do ano.

ESPAÇO FÍSICO

Os clientes da RS CAO usufruem dos diferentes espaços das instalações da instituição, consoante as atividades a desenvolver, programadas nos seus planos de desenvolvimento individuais.

As atividades estritamente ocupacionais desenrolam-se em salas fixas, bem como algumas das atividades terapêuticas.

Encontra-se ao dispor dos colaboradores, uma sala de trabalho/reuniões, uma sala de informática, um pequeno bar e uma sala para convívio.

Existem espaços de utilização comum às outras valências da instituição, nomeadamente, casas de banho e balneários, ginásio, cozinha para Atividades da Vida Diária (AVD's), sala de informática, sala Snoezelen e espaço exterior.

Para algumas atividades utilizam-se os serviços/espaços disponíveis na comunidade, tais como, recintos desportivos, espaços culturais, entre outros.

EQUIPA TÉCNICO-PEDAGÓGICA

A equipa técnico-pedagógica é composta por 16 colaboradores e 2 voluntários.

- ❖ 1 Diretora Técnico-Pedagógica (Educadora de Infância, com licenciatura em Ensino Especial);
- ❖ 1 Coordenadora de Resposta Social (TSEER Técnica Superior de Educação Especial e Reabilitação);
- ❖ 1 Psicóloga (tempo parcial);
- ❖ 1 Terapeuta Ocupacional;
- ❖ 1 Terapeuta da Fala (a tempo parcial);
- ❖ 1 Técnica Superior de Serviço Social (a tempo parcial);

- ❖ 9 Monitores/as de Atividades Ocupacionais de Reabilitação (1 a tempo parcial);
- ❖ 1 Vigilante;
- ❖ 2 voluntários no âmbito das AEO (10 horas semanais).

FUNÇÕES DA EQUIPA TÉCNICO – PEDAGÓGICA

Objetivos	Estratégias	Calendarização	Recursos	Parcerias
Dar resposta às necessidades e interesses dos clientes da resposta social CAO	<ul style="list-style-type: none"> - Elaboração do Plano de Desenvolvimento Individual dos clientes; - Articulação com significativos; - Articulação com entidades, instituições ou empresas; 	Ao longo do ano	Equipa técnica do CAO; Equipamento e material de desgaste inerente à realização das atividades.	Segurança Social
	<ul style="list-style-type: none"> - Organização do processo individual dos clientes 	Ao longo do ano		
	<ul style="list-style-type: none"> - Acompanhamento dos clientes no âmbito das atividades; relações familiares e articulação com outras entidades 	Diário	Equipa do CAO;	
	<ul style="list-style-type: none"> - Discussão de casos 	Sempre que necessário	Equipamento e material de desgaste inerente à realização das atividades.	
Dar resposta às solicitações da comunidade, relativamente a potenciais clientes, sempre que possível	<ul style="list-style-type: none"> - Elaborar Processo de Candidatura, Admissão e Acolhimento 	Sempre que necessário	Equipa técnica do CAO; Equipamento e material de desgaste inerente à realização da atividade.	-
Garantir a existência do material/equipamento necessário à realização das diferentes atividades	Levantamento do material e equipamento inerente às atividades e elaborar respetivas requisições	Ao longo do ano	Colaborador responsável pela atividade.	-
Colaborar com a Direção, na elaboração de planos, projetos e outros documentos, de forma a colmatar as necessidades identificadas	Levantamento das necessidades para Plano de Atividades de Inclusão da RS CAO	4º trimestre	Equipa técnica do CAO	-
	Procura de soluções para as mesmas.	Ao longo do ano		
	Elaboração Plano Atividades RS CAO Provisório para Orçamento Provisório	Outubro		
	Elaboração Plano Atividades RS CAO definitivo	Janeiro		
	Elaboração da Carta Social	Janeiro		
Colaborar com a Direção, na implementação do Sistema de Gestão da Qualidade com objetivo de alcançar a certificação	Definição dos objetivos operacionais e sua gestão.	Ao longo do ano	Equipe técnica do CAO	-
	Elaboração de documentação			
	Implementação de objetivos operacionais e documentação			

CARACTERIZAÇÃO DOS CLIENTES DA RSCAO

O grupo é constituído por 47 clientes, sendo 22 do sexo feminino e 25 do sexo masculino, com idades compreendidas entre 19 e os 62 anos.

Dadas as diferentes características dos clientes, estes foram divididos em três grupos de trabalho: Grupo de Estimulação; Grupo de Atividades Estritamente Ocupacionais (AEO) e Grupo de Atividades Socialmente Úteis (ASU).

GRUPO DE ESTIMULAÇÃO

O grupo é constituído por 10 clientes com nível de funcionalidade reduzida. Destes clientes, 5 são do sexo feminino e 5 do sexo masculino, com idades dos 19 aos 62 anos. Necessitam de apoio permanente de terceira pessoa quer ao nível das atividades desenvolvidas, quer na alimentação, higiene e locomoção. Destes, 5 usam material de incontinência (3 de forma permanente e 2 de forma pontual). Um cliente desloca-se em cadeira de rodas, com apoio total. Uma cliente desloca-se com andarilho, necessitando também de apoio permanente nas deslocações, por baixa visão.

Na alimentação, é necessária preparação prévia dos alimentos, auxiliar na prensão do talher, ou inclusive dar apoio total na ingestão.

Na higiene, requerem ajuda física na ida à casa de banho, sendo necessário manter sempre o mesmo horário e presença do colaborador para fornecer indicações, de modo a que ocorra um comportamento adequado.

No que diz respeito à comunicação, dois clientes estabelecem comunicação verbal; um utiliza meio aumentativo de comunicação através de imagens e os restantes não manifestam competências de linguagem verbal/comunicação funcionais.

GRUPO DE ATIVIDADES ESTRITAMENTE OCUPACIONAIS (AEO)

É constituído por 27 clientes, sendo 15 do sexo feminino e 12 do sexo masculino, com idades entre os 19 e os 59 anos. Embora estes clientes apresentem algumas capacidades, estas dificilmente permitem a integração num posto de trabalho, dado que necessitam sempre de orientação do colaborador. Assim, foram criadas atividades de modo a dar resposta a estes clientes; cada um está integrado no grupo de trabalho que melhor se adapta às suas

expectativas, necessidades e potenciais. Um dos clientes desloca-se em cadeira de rodas com relativa autonomia, necessitando de apoio físico permanente nas atividades de higiene íntima e alimentação (sonda vesical e “PEG”). Os clientes apresentam diversos níveis de linguagem verbal/comunicação, sendo que quatro utilizam sistemas alternativos de comunicação.

GRUPO DE ATIVIDADES SOCIALMENTE ÚTEIS (ASU)

Este grupo é constituído por 8 clientes, sendo 2 do sexo feminino e 6 do sexo masculino, com idades compreendidas entre os 31 e os 54 anos. Estes clientes são autónomos a nível da alimentação, higiene e locomoção. Sete elementos do grupo utilizam os meios de transporte públicos ou transporte próprio para se deslocarem. É um grupo que necessita apenas de supervisão e alguma orientação. É constituído por elementos com diversos níveis de comunicação funcionais dentro do seu meio social/laboral, embora um elemento apresente maiores limitações a este nível.

Dadas as suas capacidades e recetividade do meio, realizam ASU, em diferentes Estruturas de Atendimento (entidades públicas ou privadas).

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

1. GRUPO DE ESTIMULAÇÃO

Objetivos Gerais	Atividades / Estratégias	Calendarização	Recursos	Estimativa de Custos	Observações	Avaliação
<p>Promover as competências de relacionamento interpessoal e autonomia, o bem-estar e a participação social, até ao máximo potencial do cliente, nas competências sensoriais, motoras e de independência.</p>	Estimulação sensorial em apoio individualizado	Diário	-	0,00 €		
	Massagem	Semanal	Creme	15,00 €		
	Exploração musical	Bisemanal	-	0,00 €		
	Massas moldáveis e comestíveis	Semanal	Farinha; Açúcar; Ovos; Margarina; Plastilina; ...	25,00 €		
	Treino postural	Diário	-	0,00 €		
	Espuma no espelho	Semanal	Espuma de barbear	5,00 €		
	Deslocações (interior e exterior da instituição e na comunidade)	Bisemanal	Transporte	40,80 €		
	Jogos de prensão/encaixe/entramentos	Semanal	Aquisição de 3 jogos	100,00 €		
	Expressão plástica	Bisemanal	Cola	45,00 €		
	Alimentação	Diária	aventais (7+2), luvas (2 pares)	45,36 €		
	Lavagem dentes	Diária	*Colutório *Escovas de dentes *pasta	26,01 €		
	Treino de vestir e despir	Diária	-	0,00 €		
	Identificação/ Nomeação de partes do corpo e objetos de uso comum	Diária	-	0,00 €		
	Cuidados básicos de Higiene	Diária	Luvas; Toalhetas; Aventais	205,70 €		
	Visita domiciliária	Semanal	Deslocações	7,74 €		

Continua, no desenrolar das atividades, com verificação estabelecida no PDI de cada cliente

Tipo de Atividades	Objetivos Gerais	Atividades / Estratégias	Calendarização	Recursos	Estimativa de Custos	Observações	Avaliação	
Terapêuticas	Promover atividades e dinâmicas que impliquem o desenvolvimento/reabilitação, assim como a expressão de competências: afetivo-emocional, motoras, comunicacionais e artísticas.	Psicomotricidade	Semanal	Material Psicomotor	20,00 €	(a) Protocolo "Maldar é Fim" - jogo e utilização do espaço e clientes que frequentam 2x/semana pagam 10€	Contínua, no desenvolver das atividades, com verificação estabelecida no PDI de cada cliente	
		Atividade de Aquática Adaptada	Semanal de Janeiro a junho e de outubro a dezembro	Transporte	24,48 €	(a)		
Lúdico - Recreativas	Dinamizar atividades e dinâmicas que proporcionem oportunidades aos clientes, de comunicar os seus sentimentos, interesses/gostos e formular posicionamentos sobre o que os envolve bem como atividades que promovam a sua participação em contextos diferentes dos habituais	Relaxação em sala Snoezelen	Semanal	Materiais para sala	200,00 €	(a)	Contínua, no desenvolver das atividades, com verificação estabelecida no PDI de cada cliente	
		Terapia da Fala e jogos de comunicação	Semanal	software: Jogos Pedagógicos; Licença GRIND 3	250,00 €	(a)		
		Atividades de verão	Anual	-	100,00 €			
		Atividade de Bem-estar Ex. SPA; (insuficiáveis, ...)	Anual	-	100,00 €			
		Passeio Anual	Anual	Saída (transporte, almoço, visita)	220,00 €	Com eventual colaboração financeira dos significativos		
		Comemoração de dias festivos:						
		Ganival	21-fev.	confetes, serpentinas	15,00 €			
		Dia do Município - 5. João - Marcha Popular	junho	Figurinos; arcos;...	1.200,00 €	Esta atividade é financiada pela CML e UFLA (a)		
		"Dia de todos os Santos"	30-out	ingredientes para Briois	6,00 €			
		"São Martinho"	11-nov	Castanhas	6,00 €			
Natal	Dezembro	Decoração; ...	15,00 €					

(a) Este valor engloba clientes de Estimulação, AEO e ASU

2. GRUPOS DE ATIVIDADES ESTRITAMENTE OCUPACIONAIS E SOCIALMENTE ÚTEIS

Tipo de Atividades	Objetivos Gerais	Atividades / Estratégias	Calendarização	Recursos	Estimativa de Custos	Observações	Avaliação
Socialmente Úteis (ASU)	Incentivar a integração de clientes, em ASU em estrutura de atendimento	Levantamento de possíveis locais de formação	Ao longo do ano	-	0,00 €	Parcelas: Autarquias; Empresas e Instituições do Concelho	Continuar, no desenrolar das atividades, com verificação estabelecida no PDI de cada cliente
	Desenvolver e manter competências de transformação de matérias-primas em produtos finais; ou de prestação de serviços, dotados de utilidade social, até ao máximo potencial do cliente, bem como a facilitação de possível transição para programas de integração sócio-profissional	ASU em estruturas de atendimento Apoio ao Refeitório	Diária Semanal	Transporte de clientes	3.264,70 € 54,12 €	Este valor é pago pela instituição, não sendo Verba da RS CAO	
Estritamente Ocupacionais (AEO)	Desenvolver/manter competências de transformação de matérias-primas em produtos finais, até ao máximo potencial do cliente.	Atelier de Artes /Arranjos Espaços Exteriores/Reciclagem	Diária	Tintas; lixas; fita pintar; Luvas; sacos plástico, atilho, ferramentas de exterior; sementes, terra, vasos	400,00 €	Verba a retirar de AEO; Inqur de venda de resíduos para empresas e/ou projeto Eco-Valor	Continuar, no desenrolar das atividades, com verificação estabelecida no PDI de cada cliente
		Cartonagem - Execução de sacos	Diária	Papel, trapalho, cola, pinceis, copos p/cola, fios diversos, moides	900,00 €	Verba a retirar de AEO	
		Cartonagem - Decoração de sacos, decoração de cartões e postais e Modelagem	Diária	X-atos, tesouras, pinçéis, colas, papel diverso, furador cinto, tintas contorno, fios e fitas, fita cola, pinça, máscaras; Massa fimo	550,00 €	Verba a retirar de AEO	
		Gratificação AEO - Clientes	Semanal	Ex: cafés, gelados, almoços, ingressos em atividades, bens pessoais	1.400,00 €	Verba a retirar de AEO	

PLANO DE ATIVIDADES DE INCLUSÃO - 2020

Objetivos Gerais	Atividades / Estratégias	Calendarização	Recursos	Estimativa de Custos	Observações	Avaliação
Promover as competências de relacionamento interpessoal e autodeterminação/autonomia, o bem-estar e a cidadania e participação social, até ao máximo potencial do cliente.	Conhecimentos Gerais	Semanal	Jogos pedagógicos; Livros/manuais; Fotocópias, Materiais pedagógicos diversos	80,00 €	-	
	Treino Social	Semanal	deslocações transporte Adapeci	40,32 €	-	
	Sala de comunicação/informática	Semanal	Jogos; Computadores/tablets; rato hidtrak(Projeto Sala Multimedia)	13.253,75 €	Subjeito a aprovação de candidatura a Projeto de Financiamento	
	AVD's (produção para o bar)	Semanal	aventais descartáveis; luvas; toucas	34,08 €	-	
	AVD's (almoço e lanches)	bisemanal	ingredientes	254,35 €	-	
	Alimentação	diária	aventais e luvas	57,84 €	-	
	Lavagem de dentes	diária	escovas de dentes; pasta de dentes/colútorio	56,65 €	-	
	Cuidados básicos de Higiene	Diária	Luvas; Toalhetas; Aventais (higiene clientes)	240,50 €	-	
	Escolarização	Semanal	Fotocópias, Materiais pedagógicos diversos	30,00 €	-	
	Grupo de Auto-Representação	Semanal	Deslocações, fotocópias, participação em eventos	75,00 €	-	
	Visitas Domiciliárias	Semanal	Deslocações	30,98 €	-	
	Atividade Motora Adaptada/ Psicomotricidade	Diária	Sistema de som nas salas Acesso ao spotify e colunas amplificadoras	250,00 €	(a)	
	Atividade Aquática Adaptada	Semanal	Material Psicomotor	20,00 €	(a)	
	Promover atividades e dinâmicas que impliquem o desenvolvimento/reabilitação, assim como, a expressão de competências: afetivo-emocionais, motoras, comunicacionais e artísticas	Caminhada	Semanal	-	0,00 €	-
Terapia da Fala		Semanal	software: Jogos Pedagógicos; Licença GRID 3	250,00 €	-	
Comunicação		Semanal	-	0,00 €	-	
Psicologia		Semanal	-	0,00 €	-	

PLANO DE ATIVIDADES DE INCLUSÃO - 2020

Tipo de Atividades	Objetivos Gerais	Atividades / Estratégias	Calendarização	Recursos	Estimativa de Custos	Observações	Avaliação		
Lúdico – Recreativas	Dinamizar atividades e dinâmicas que proporcionem oportunidades aos clientes, de comunicar os seus sentimentos, interesses/gostos e formular posicionamentos sobre o que os envolve, bem como a atividades que promovam a sua participação em contextos diferentes dos habituais.	Zumba	Semanal	Honorários de RH; transportes; ...	500,00 €	-	Continua, no desenvolver das atividades e final do ano/projeto		
		Ténis	Semanal	-	0,00 €	-			
		Atividades de verão	Anual	Releições; participação em eventos; visitas	564,50 €				
		Passado Anual	Anual	Transporte, Almoço, visto	1.087,76 €	Comercialização Frutos das aplicações (a)			
		Atividades promovidas pela comunidade:							
		Comemorações, Exposições; Feiras; Festas.	Ao longo do Ano	Consoante a atividade	30,00 €				
		Intercentros							
				8 atividades com valor médio de participação de 82,5€ (45€ transportes e portagens e 37,5€ refeições)		860,00 €			
		Comemoração de dias festivos:							
		Carnaval	21-fev	*confetes, serpentinas	15,00 €	(a)		Após a atividade, em impresso próprio	
Dia do Município - S. João - Marcha Popular	junho	Figurinos; arcos; ...	1.200,00 €	Esta atividade é financiada pela CML e UFLA (a)					
"Dia de todos os Santos"	30-out	Ingredientes para Docas	24,00 €	-					
"São Martinho"	31-nov	Castanhas	24,00 €	-					
Natal	Dezembro	Decoração; ...	60,00 €	-					

(a) Este valor engloba clientes de Estimulação, AEO e ASU

OUTRAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

Objetivo	Estratégias	Calendarização	Recursos	Parcerias
Envolver a família no PDI do Cliente e na vida da Instituição	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Comunicação contínua; Reuniões; Telefonemas; Mensagens ❖ Promover a vinda dos familiares à instituição, participar em algumas atividades 	Ao longo do ano	<p>Equipa do CAO; Família</p>	
Divulgar o trabalho realizado pela instituição	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Eventos; ❖ Ações de Sensibilização; ❖ Exposições; ❖ Festas; ❖ Site e redes sociais. 	Ao longo do ano	<p>Equipa do CAO; Direção; Equipamento e material de desgaste inerente à realização das atividades; Espaços físicos inerentes às atividades.</p>	
Dinamizar e colaborar em atividades para angariação de fundos	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Venda de Pirlampos 	Conforme previsto pela Fenacerci	<p>Equipa do CAO; Direção;</p>	<p>Comércio Local Empresas do Concelho Autarquias Instituições do concelho</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Quermesse 	Junho	<p>Equipamento e material de desgaste inerente à realização da atividade; Espaços físicos inerentes às atividades.</p>	Autarquias
	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Exposição/Venda natal na Festa de Natal 	Dezembro		

INDICADORES DE MONITORIZAÇÃO E AVALIAÇÃO

As monitorizações do Plano de Atividades de Inclusão serão realizadas trimestralmente em reunião da Resposta Social CAO, nos meses de abril, julho, outubro e a avaliação final em janeiro de 2021, ou sempre que haja necessidade. As monitorizações têm em conta diferente documentação recolhida ao longo do ano pela equipa, bem como a opinião dos clientes e dos significativos.

As atividades serão desenvolvidas de acordo com programação semanal definida em anexo.

Presidente da Direção



(Florbela Santos)

Direção Técnico-Pedagógica



(Ana Isabel Ferreira)

Coordenação da RS CAO



(Vanessa Rodrigues)