



Associação De Amor Para a Educação De Cidadãos Inadaptados Da Lourinhã

PLANO DE AÇÃO

ANO 2023

Índice

1. Enquadramento.....	3
1.1. Organograma da ADAPECIL	3
1.2. Missão.....	4
1.3. Visão	4
1.4. Valores.....	4
1.5. Política da Qualidade.....	4
1.6. Recursos Humanos	5
1.7. Alunos/Clientes	5
1.8. Recursos Financeiros	6
2. Plano de Atividades	7
3. Orçamento Previsional – CUSTOS	9
4. Orçamento Previsional – RECEITAS	10

1. Enquadramento

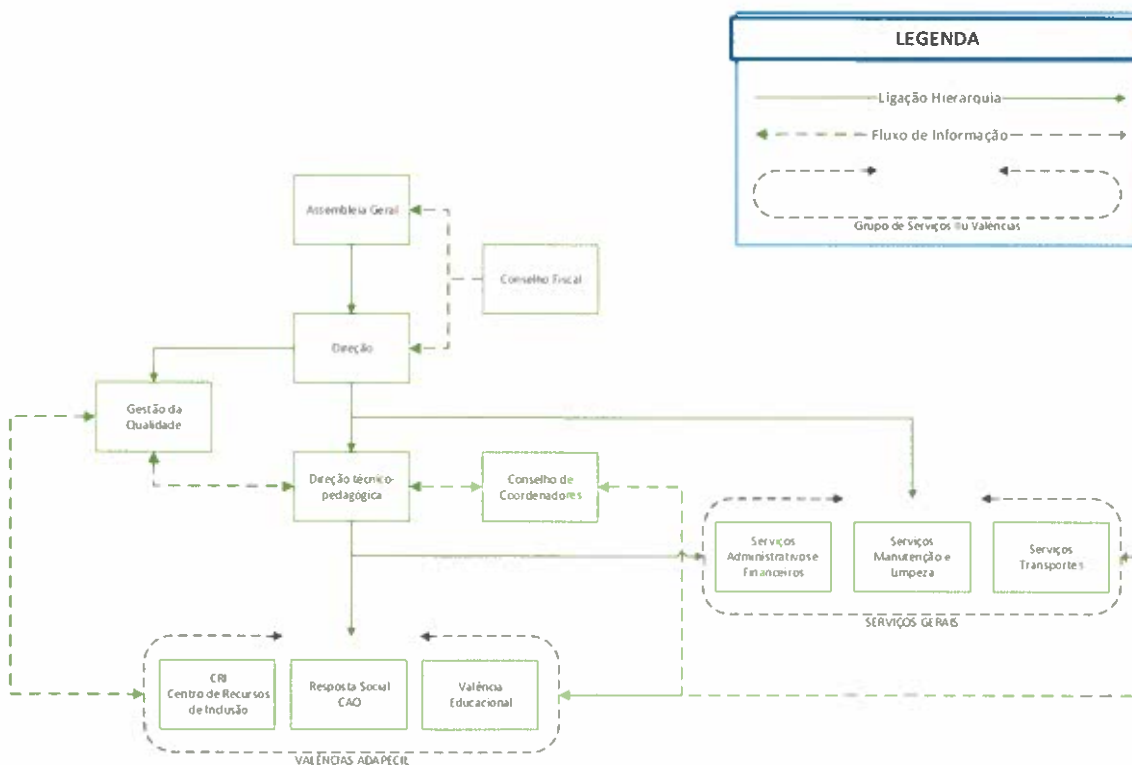
A ADAPECIL – Associação De Amor Para a Educação de Cidadãos Inadaptados da Lourinhã – existe desde 1981 para dar respostas adequadas às necessidades educativas dos cidadãos com dificuldades intelectuais e desenvolvimentais da Lourinhã, assim como, sensibilizar a sociedade relativamente aos deveres de solidariedade, responsabilidade e de respeito pelos efetivos direitos destes indivíduos.

Tendo em conta estes objetivos, a ADAPECIL, possui diferentes valências/serviços que prestam apoio aos seus alunos/clientes, nomeadamente:

- ✓ Centro de Atividades Ocupacionais – CAO, desde 1993, tendo neste momento 47 clientes;
- ✓ Centro de Recursos para a Inclusão – CRI, Projeto “Preparar o Futuro” desde 2002 e acreditado, como CRI, desde 2013 apoia neste ano letivo 97 alunos;
- ✓ Valência Educacional – VE, desde 1981, com 4 alunos neste ano letivo;

A direção pretende envolver, cada vez mais, a instituição com a comunidade local e modernizar as infraestruturas e equipamentos de apoio, bem como os veículos de transporte de alunos e clientes.

1.1. Organograma da ADAPECIL



1.2. Missão

A missão da ADAPECIL consiste no desenvolvimento de atividades de apoio em diferentes domínios de intervenção a crianças, jovens e adultos com deficiências e/ou incapacidades, visando os direitos individuais e de cidadania, promovendo a qualidade de vida e o bem-estar e a integração ativa na sociedade.

1.3. Visão

A ADAPECIL pretende ser uma resposta social atual e inovadora na sua forma de funcionamento, criando os mecanismos necessários, quer de gestão, quer na prestação de serviços aos seus alunos/clientes de forma a promover a sua autonomia e integração, contribuindo assim para uma sociedade mais solidária, mais aberta e inclusiva, procurando ser uma instituição reconhecida como uma referência na área das deficiências e/ou incapacidades.

1.4. Valores

- ✓ **Humanismo** - a prioridade na ação são as pessoas;
- ✓ **Qualidade** - eleger a qualidade como direito social;
- ✓ **Responsabilidade** - o compromisso fundamental é para com os alunos/clientes;
- ✓ **Profissionalismo** - competência no desenvolvimento profissional usando as estratégias necessárias para tal;
- ✓ **Solidariedade** - o dever de contribuir para a autonomia, independência, participação e integração dos clientes;
- ✓ **Integridade** - desenvolver uma prática de atuação digna para que a coerência seja a nossa imagem;
- ✓ **Imparcialidade** - independentemente de quaisquer circunstâncias, compete-nos a defesa iniludível da missão da instituição;
- ✓ **Compromisso** - levar a instituição o mais longe possível sempre em coresponsabilidade;
- ✓ **Confidencialidade** - a confidencialidade e o sigilo são indissociáveis da ética profissional.

1.5. Política da Qualidade

Centrada nos valores de humanismo, qualidade, responsabilidade, profissionalismo, solidariedade, integridade, imparcialidade, compromisso e confidencialidade, a ADAPECIL assume a qualidade como um pilar importante na construção da melhoria dos seus serviços.

Sendo a PESSOA a razão de ser da ADAPECIL, é sua política de qualidade cumprir com toda a legislação aplicável à instituição, bem como satisfazer as necessidades e expectativas dos alunos/clientes potenciando os recursos existentes (recursos físicos e humanos).

A ADAPECIL compromete-se a satisfazer os requisitos da norma ISO 9001:2015, e a aplicar a melhoria contínua do sistema de gestão da qualidade implementado, de modo a tornar os seus serviços cada vez mais adequados às solicitações dos seus clientes.

É ainda compromisso desta associação apoiar-se nos referenciais das pessoas com deficiências e/ou incapacidades nomeadamente a “Convenção das Nações Unidas Sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência”.

1.6. Recursos Humanos

Tabela 1 - Lista de Recursos Humanos contratados pela ADAPECIL em novembro de 2021

Categoria	Número de RH
Assistente Administrativo	1
Auxiliar de Limpeza	2
Vigilante do Ensino Especial	1
Professora Destacada pelo Ministério da Educação	1
Educadora com licenciatura em Ensino Especial	1
Fisioterapeuta	1
Monitor de Atividades Ocupacionais de Reabilitação	9
Motorista de Veículos Ligeiros	2
Assistente Social	1
Psicólogo	2
Técnico Superior de Educação Especial e Reabilitação	2
Terapeuta da Fala	2
Terapeuta Ocupacional	1
Vigilante	3

1.7. Alunos/Clientes

Tabela 2 - Número de Alunos/Clientes apoiados pela ADAPECIL

Valência	Número de Alunos/Clientes
Centro de Atividades Ocupacionais (CAO)	47
Valência Educacional	4
Centro de Recursos para a Inclusão (CRI)	92

1.8. Recursos Financeiros

A ADAPECIL é neste momento uma instituição com recursos financeiros adequados aos seus encargos, no que respeita a despesas correntes. É previsível que a receita da ADAPECIL em 2022 esteja em 81% dependente de subsídios/protocolos com o Estado (nomeadamente Segurança Social e Ministério da Educação), em 8% das mensalidades dos clientes e 4% do protocolo de colaboração com a Câmara Municipal da Lourinhã.

Apesar do equilíbrio financeiro que se verifica, a ADAPECIL não tem capacidade para realizar os investimentos para renovar equipamentos e/ou melhorar os serviços que presta, bem como para promover novas respostas para suprir as necessidades da população a quem a instituição serve.

No sentido de ultrapassar esta condicionante, a ADAPECIL realiza parcerias com diversas empresas, autarquias e pessoas particulares, bem como candidaturas a vários organismos.

Neste momento tem duas candidaturas aprovadas e está prevista a sua execução durante 2023.

Participa em eventos do concelho no sentido de obter mais receitas.

PLANO DE AÇÃO - 2023

Ação	Objetivo Geral	Objetivos Específicos	Tipo Atividades	Meta	Avaliação
Centro de Atividades Ocupacionais	Apoiar jovens/adultos com idade igual ou superior a 18 anos, cujas capacidades não permitam, temporária ou permanentemente, o exercício de uma atividade produtiva.	<p>Incentivar a integração de clientes, em ASU em estrutura de atendimento;</p> <p>Desenvolver e manter competências de transformação de matérias-primas em produtos finais, ou de prestação de serviços, dotadas de utilidade social, até ao máximo potencial do cliente, bem como a facilitação de possível transição para programas de integração sócio-profissional.</p> <p>Desenvolver/manter competências de transformação de matérias-primas em produtos finais, até ao máximo potencial do cliente.</p> <p>Promover as competências de relacionamento interpessoal e autonomia/autodeterminação, o bem-estar e a cidadania e participação social, até ao máximo potencial do cliente, nas competências sensoriais, motoras e de independência.</p> <p>Promover atividades e dinâmicas que impliquem o desenvolvimento/reabilitação, assim como, a expressão de competências: afetivo-emocionais, motoras, comunicacionais e artísticas.</p> <p>Dinamizar atividades e dinâmicas que proporcionem oportunidades aos clientes, de manifestar/comunicar os seus sentimentos, interesses/gostos, formular posicionamentos sobre o que os envolve, bem como atividades que promovam a sua participação em contextos diferentes dos habituais.</p>	<p>Socialmente Úteis (ASU)</p> <p>Estritamente Ocupacionais (AEO)</p> <p>Desenvolvimento Pessoal e Social</p> <p>Terapêuticas</p> <p>Lúdico - Recreativas</p>	<p>Cumprir com atividades propostas no Plano de Atividades de Inclusão da RS CAO 2022</p> <p>Cumprir com atividades propostas no Plano de Atividades de Inclusão da RS CAO 2023</p> <p>Cumprir com atividades propostas no Plano de Atividades de Inclusão da RS CAO 2023</p> <p>Cumprir com atividades propostas no Plano de Atividades de Inclusão da RS CAO 2023</p> <p>Cumprir com atividades propostas no Plano de Atividades de Inclusão da RS CAO 2023</p>	<p>Contínua, no desenvolver das atividades, com verificação estabelecida no PDI de cada cliente e no plano de Atividades de Inclusão RS CAO para 2023</p> <p>Contínua, no desenvolver das atividades, com verificação estabelecida no PDI de cada cliente e no plano de Atividades de Inclusão RS CAO para 2023</p> <p>Contínua, no desenvolver das atividades, com verificação estabelecida no PDI de cada cliente e no plano de Atividades de Inclusão RS CAO para 2023</p> <p>Contínua, no desenvolver das atividades, com verificação estabelecida no PDI de cada cliente e no plano de Atividades de Inclusão RS CAO para 2023</p> <p>Contínua, no desenvolver das atividades e final do ano/projeto, ou em reunião geral de Cao e Educacional ou após a atividade, em impresso próprio</p>
Valência Cultural	Apoiar jovens com necessidades educativas especiais de caráter permanente, com idade compreendida entre os 6 e 18 anos.	<p>Promover atividades que desenvolvam as suas competências cognitivas.</p> <p>Desenvolver atividades que pretendem assegurar uma formação geral em diversas áreas: português, matemática, estudo do meio.</p> <p>Dinamizar iniciativas no âmbito das aprendizagens tendo em conta as necessidades dos alunos.</p> <p>Trocar experiências com o meio envolvente, numa perspetiva de enriquecimento e diversificação das experiências proporcionadas aos alunos.</p> <p>Promover as competências de relacionamento interpessoal / autonomia, o bem-estar e participação social, até ao máximo potencial do aluno.</p> <p>Promover atividades e dinâmicas que impliquem o desenvolvimento/reabilitação, assim como, a expressão de competências: afetivo-emocionais, motoras, comunicacionais e artísticas</p> <p>Dinamizar atividades e dinâmicas que proporcionem oportunidades aos alunos, de comunicar os seus sentimentos, interesses/gostos e formular posicionamentos sobre o que os envolve bem como atividades que promovam a sua participação em contextos diferentes dos habituais</p>	<p>Educativas</p> <p>Desenvol. Pessoal e Social</p> <p>Lúdico - Terapêuticas</p> <p>Lúdico Recreativas</p>	<p>Cumprir com atividades propostas no Plano VE para 2022/2023</p> <p>Cumprir com atividades propostas no Plano VE para 2022/2023</p> <p>Cumprir com atividades propostas no Plano VE para 2022/2023</p>	<p>Contínua, no desenvolver das atividades, com verificação trimestral em dezembro, março e junho/julho.</p> <p>Contínua, no desenvolver das atividades, com verificação trimestral em dezembro, março e junho/julho ou, Contínua, no desenvolver das atividades e final do projeto em impresso próprio ou, Semestral.</p> <p>Contínua, no desenvolver das atividades e final do ano ou; Em reunião geral de CAO e VE ou; Em dois momentos de avaliação em ficha de avaliação individual ou; Após atividade, em registo próprio ou; Após a atividade, em impresso próprio</p>

PLANO DE AÇÃO – 2023

	Avaliação especializada de crianças e jovens em contexto escolar.	Avaliação	Cumprir com atividades propostas no Plano CRI para 2022/2023	Após atividade, na devolução dos resultados.
Centro de Recursos para a Inclusão	<p>Acompanhamento técnico das crianças e jovens, promovendo o sucesso educativo dos mesmos.</p> <p>Articulação multidisciplinar e transdisciplinar.</p> <p>Apoio à elaboração, implementação e acompanhamento de programas educativos individuais e relatórios técnico-pedagógicos.</p> <p>Desenvolvimento de ações de apoio à família e comunidade escolar.</p> <p>Apoio à transição dos jovens para a vida pós-escolar, nomeadamente para o emprego.</p> <p>Produção de materiais com conteúdos de apoio ao currículo em formatos acessíveis.</p>	Intervenção	Cumprir com atividades propostas no Plano CRI para 2022/2023	<p>Continua, no desenvolver da atividade e com informação no final de cada período letivo.</p> <p>Continua, no desenvolver da atividade e com informação no final de cada período letivo.</p> <p>Continua, no desenvolver da atividade e com verificação no final de cada período letivo.</p> <p>Avaliação no desenvolver da atividade.</p> <p>Continua, no desenvolver da atividade e com verificação no final de cada período letivo.</p> <p>Continua, no desenvolver da atividade.</p>
	Melhorar a qualidade do serviço.	Avaliação do CRI	Cumprir com atividades propostas no Plano CRI para 2022/2023	Avaliação após atividade, em registo próprio.
	Desenvolver o Plano de Ação.	Planeamento	Cumprir com atividades propostas no Plano CRI para 2022/2023	Avaliação após atividade.
Requalificação do espaço com substituição de janelas e cobertura	Melhorar a eficiência energética do edifício.	Investimento com recursos a candidaturas	Até dezembro de 2023	
Requalificação e alargamento da resposta social CACI	Adaptação do edifício à portaria que regula o CACI	Investimento com recursos a candidaturas	Até dezembro de 2023	

3. Orçamento Previsional – Custos


DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS PREVISIONAIS (ORÇAMENTO) PARA 2023 - CUSTOS					
Contas	Descrição	CAO	Educacional	CRI	TOTAL
31	Compras para o Bar	1 100,00 €	0,00 €		1 100,00 €
62.2.1	Refeições	46 200,00 €	0,00 €		46 200,00 €
62.3.3	Papelaria	1 846,80 €	97,20 €		1 944,00 €
62.3.1	Ferramentas, utensílios e conservação	1 401,00 €	161,10 €		1 562,10 €
62.6.7	Limpeza, Higiene e Conforto	4 822,00 €	253,80 €		5 075,80 €
62.3.5.6/7	AEO e APO	307,80 €	18,00 €		325,80 €
62.3.8.2	Pirilampo Mágico	2 945,00 €	155,00 €		3 100,00 €
62.4.1	Eletricidade	3 898,80 €	205,20 €		4 104,00 €
62.4.2	Combustível	7 137,90 €	375,30 €		7 513,20 €
62.5	Deslocações, almoços, visitas	940,50 €	49,50 €		990,00 €
62.6.2	Comunicação	2 052,00 €	108,00 €		2 160,00 €
62.6.3	Seguros	3 354,48 €	176,58 €		3 531,06 €
62	Restantes Fornec.Serv.Externos	6 070,50 €	319,50 €		6 390,00 €
63	Gastos com o Pessoal	383 424,68 €	25 557,89 €	62 684,21 €	471 666,78 €
64	Gastos de depreciação e de amortização	14 362,63 €			14 362,63 €
68	Outros gastos e perdas	190,00 €	10,00 €		200,00 €
69	Gastos e perdas de financiamento	385,00 €	25,00 €		410,00 €
	TOTAL CUSTOS	480 439,09 €	27 512,07 €	62 684,21 €	570 635,37 €

4. Orçamento Previsional – Receitas

DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS PREVISIONAIS (ORÇAMENTO) PARA 2023 - RECEITAS					
Contas	Descrição	CAO	Educacional	CRI	TOTAL
72.1.1	Mensalidades	55 122,54 €			55 122,54 €
72.1.2	Transporte, piscina e refeitório	2 270,40 €			2 270,40 €
72.2/3	Quotas	570,00 €	30,00 €		600,00 €
72.5.1	Bar	1 100,00 €	100,00 €		1 200,00 €
72.5.2...	Artesanato	760,00 €	40,00 €		800,00 €
72.5.4	Festas e Eventos	1 100,00 €	80,00 €		1 180,00 €
72.5.5	Pirilampo Mágico	4 123,00 €	217,00 €		4 340,00 €
75.1	Subsídios do Estado e Outros Entes Públicos	350 012,76 €	46 862,21 €	62 684,21 €	459 559,18 €
75.1.4	CML -Protocolo Colaboração	14 250,00 €	750,00 €		15 000,00 €
78,8,3	Subsídio para investimento-PRODER	1 305,68 €	68,72 €		1 374,40 €
78.1	Donativos + subsídios	5 500,00 €	0,00 €		5 500,00 €
78,2	Outros Rendimentos e Ganhos	285,00 €	15,00 €		300,00 €
78,8	Restituição IVA	1 615,00 €	85,00 €		1 700,00 €
78,8	Consignação IRS	6 745,00 €	355,00 €		7 100,00 €
	TOTAL RECEITAS	444 759,38 €	48 602,93 €	62 684,21 €	556 046,52 €
	RESULTADO LIQUIDO	-35 679,71 €	21 090,86 €	0,00 €	-14 588,85 €

Presidente da Direção _____



(Florbela Quaresma dos Santos)

Vice-Presidente da Direção _____



(Lídia Ricardo Leal)

Secretária da Direção _____


(Teresa M^a Farto Faria de Sousa)

Tesoureiro da Direção _____


(João Mário Curado Marques Cipriano)

Vogal da Direção _____


(Marieta Madalena S. Dionísio Miranda)

Suplente da Direção _____

(Paulo Alexandre Lopes Silva Oliveira)

ANEXOS: PA02 (Plano de atividades da Resposta Social CAO); **PA03** (Plano de Atividades da Valência Educacional); **PA04** (Planeamento de Atividades do CRI); Demonstração de Resultados Previsionais 2023 e Conta de Exploração Previsional e Orçamento de Investimentos e Desinvestimentos-2023