



Associação De Amor Para a Educação De Cidadãos Inadaptados Da Lourinhã

# PLANO DE ATIVIDADES DE INCLUSÃO (CAO)

**ANO 2018**

## ÍNDICE

|  |    |
|--|----|
| ÍNDICE.....  | 2  |
| CARATERIZAÇÃO DA INSTITUIÇÃO .....   | 3  |
| FUNCIONAMENTO DA RESPOSTA SOCIAL - CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS (CAO) .....                 | 3  |
| ESPAÇO FÍSICO .....  | 4  |
| EQUIPA TÉCNICO-PEDAGÓGICA.....   | 4  |
| FUNÇÕES DA EQUIPA TÉCNICO – PEDAGÓGICA .....   | 5  |
| CARACTERIZAÇÃO DOS CLIENTES DA RSCAO .....   | 6  |
| GRUPO DE ESTIMULAÇÃO.....  | 6  |
| GRUPO DE ATIVIDADES ESTRITAMENTE OCUPACIONAIS (AEO) .....  | 6  |
| GRUPO DE ATIVIDADES SOCIALMENTE ÚTEIS (ASU).....   | 7  |
| ATIVIDADES DESENVOLVIDAS .....   | 8  |
| 1. GRUPO DE ESTIMULAÇÃO .....  | 8  |
| 2. GRUPOS DE ATIVIDADES ESTRITAMENTE OCUPACIONAIS E SOCIALMENTE ÚTEIS.....                       | 10 |
| OUTRAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS.....   | 13 |
| INDICADORES DE MONITORIZAÇÃO E AVALIAÇÃO.....  | 14 |
| Anexos.....  | 15 |
| Horário de Atividades do Grupo de Atividades Estritamente Ocupacionais e Socialmente Úteis ..... | 16 |
| Horário de Atividades do Grupo de Estimulação.....   | 21 |

## CARATERIZAÇÃO DA INSTITUIÇÃO

A ADAPECIL (Associação de Amor para a Educação de Cidadãos Inadaptados da Lourinhã), é uma instituição sem fins lucrativos, situada na vila da Lourinhã, concelho da Lourinhã e distrito de Lisboa.

Iniciou as atividades em setembro de 1981, em instalações provisórias. Em 1990, mudou para instalações próprias na Urbanização da Cegonha na Lourinhã, onde se encontra atualmente.

A instituição está vocacionada para a educação, reabilitação e integração socioprofissional de crianças, jovens e adultos com várias deficiências.

A ADAPECIL presta apoio com 4 respostas diferenciadas: Resposta Social do Centro de Atividades Ocupacionais (RS CAO), Valência Educacional, Centro de Recursos para a Inclusão (CRI) e Valência “Educadamente”

Para concretizar os seus objetivos, a ADAPECIL tem acordos com o Ministério da Educação e com o Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social. Faz também parcerias com diversas empresas/autarquias e pessoas particulares.

## FUNCIONAMENTO DA RESPOSTA SOCIAL - CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS (CAO)

A RS CAO apoia jovens/adultos com idade igual ou superior a 16 anos, que transitem da valência Educacional ou que venham da comunidade, encaminhados quer por outras instituições quer por iniciativa da família e cujas capacidades não permitam, temporária ou permanentemente, o exercício de uma atividade produtiva. A entrada dos candidatos nesta Resposta Social implica o preenchimento de uma ficha de pré-inscrição, entrevista efetuada pelos técnicos, estando a integração dependente dos critérios de admissão explícitos no regulamento interno da RS CAO, bem como das vagas existentes.

A RS CAO funciona diariamente das 8h45 às 17h30, acrescendo a este horário o serviço de transporte. Encerra o mês de agosto e uma semana entre o natal e o ano novo.

Os clientes a realizar atividades socialmente úteis em empresas/entidades no exterior, não estão sujeitos a esta calendarização.

A equipa Técnico-Pedagógica da RS CAO reúne semanalmente, estando as reuniões calendarizadas desde o início do ano.

## ESPAÇO FÍSICO

Os clientes da RS CAO usufruem dos diferentes espaços das instalações da instituição, consoante as atividades a desenvolver, programadas nos seus planos de desenvolvimento individuais.

As atividades estritamente ocupacionais desenrolam-se em salas fixas, bem como algumas das atividades lúdico-terapêuticas.

Os clientes com níveis funcionais mais reduzidos têm uma sala adequada, com material de estimulação sensório-motora, como colchões, esponjas, luzes e som, entre outros.

Encontra-se ao dispor dos colaboradores, uma sala de trabalho/reuniões, uma sala de informática, um pequeno bar e uma sala para convívio.

Existem espaços de utilização comum às outras valências da instituição, nomeadamente, casas de banho e balneários, ginásio, cozinha para Atividades da Vida Diária (AVD's), sala de informática, sala Snoezelen e espaço exterior.

Para algumas atividades utilizam-se os serviços/espços disponíveis na comunidade, tais como, recintos desportivos, espaços culturais, entre outros.

## EQUIPA TÉCNICO-PEDAGÓGICA

A equipa técnico-pedagógica é composta por 13 colaboradores.

- ❖ 1 Diretora Técnico-Pedagógica (Educadora de Infância, com licenciatura em Ensino Especial);
- ❖ 1 Coordenadora de Resposta Social (TSEER Técnica Superior de Educação Especial e Reabilitação);
- ❖ 1 Psicóloga;

- ❖ 1 Terapeuta Ocupacional;
- ❖ 1 Terapeuta da Fala (a tempo parcial);
- ❖ 5 Monitores/as de Atividades Ocupacionais de Reabilitação;
- ❖ 2 Vigilante (1 tempo inteiro e 1 tempo parcial);
- ❖ 1 voluntária no âmbito das AEO - atelier ( 4 horas semanais).

## FUNÇÕES DA EQUIPA TÉCNICO – PEDAGÓGICA

| Objetivos   | Estratégias  | Calendarização        | Recursos   | Parcerias        |
|---|--|-----------------------|--|------------------|
| Dar resposta às necessidades e interesses dos clientes da resposta social CAO   | <ul style="list-style-type: none"> <li>· Elaboração do Plano de Desenvolvimento Individual dos clientes;</li> <li>· Articulação com significativos;</li> <li>· Articulação com entidades, instituições ou empresas.</li> </ul> | Ao longo do ano       | Equipa técnica do CAO;<br><br>Equipamento e material de desgaste inerente à realização das atividades. | Segurança Social |
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>· Organização do processo individual dos clientes</li> </ul>  | Ao longo do ano       |  |                  |
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>· Acompanhamento dos clientes no âmbito das atividades, relações familiares e articulação com outras entidades</li> </ul>   | Diário                | Equipa do CAO;   |                  |
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>· Discussão de casos</li> </ul>   | Sempre que necessário | Equipamento e material de desgaste inerente à realização das atividades.                               |                  |
| Dar resposta às solicitações da comunidade, relativamente a potenciais clientes, sempre que possível                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>· Elaborar Processo de Candidatura, Admissão e Acolhimento</li> </ul>   | Sempre que necessário | Equipa técnica do CAO;<br><br>Equipamento e material de desgaste inerente à realização da atividade.   | -                |
| Garantir a existência do material/equipamento necessário à realização das diferentes atividades                                   | Levantamento do material e equipamento inerente às atividades e elaborar respetivas requisições  | Ao longo do ano       | Colaborador responsável pela atividade.  | -                |
| Colaborar com a Direção, na elaboração de planos, projetos e outros documentos, de forma a colmatar as necessidades identificadas | Levantamento das necessidades  | 4º trimestre          | Equipa técnica do CAO  | -                |
|   | Procura de soluções para as mesmas.  | Ao longo do ano       |  |                  |
|   | Elaboração Plano Atividades RS CAO Provisório para Orçamento Previsional   | Outubro               |  |                  |
|   | Elaboração Plano Atividades RS CAO definitivo  | Janeiro               |  |                  |
|   | Elaboração da Carta Social   | Janeiro               |  |                  |
| Colaborar com a Direção, na implementação do Sistema de Gestão da Qualidade com objetivo de alcançar a certificação               | Definição dos objetivos operacionais e sua gestão  | Ao longo do ano       | Equipa técnica do CAO  | -                |
|   | Elaboração de documentação   |                       |  |                  |
|   | Implementação de objetivos operacionais e documentação   |                       |  |                  |

## CARACTERIZAÇÃO DOS CLIENTES DA RSCAO

O grupo é constituído por 47 clientes, sendo 21 do sexo feminino e 26 do sexo masculino, com idades compreendidas entre 18 e os 60 anos.

Dadas as diferentes características dos clientes, estes foram divididos em três grupos de trabalho: Grupo de Estimulação; Grupo de Atividades Estritamente Ocupacionais (AEO) e Grupo de Atividades Socialmente Úteis (ASU).

## GRUPO DE ESTIMULAÇÃO

O grupo é constituído por 10 clientes com nível de funcionalidade reduzida. Destes clientes, 6 são do sexo feminino e 4 do sexo Masculino, com idades dos 21 aos 60 anos. Necessitam de apoio permanente de terceira pessoa quer ao nível das atividades desenvolvidas, quer na alimentação, higiene e locomoção. Destes, 2 usam fraldas e 1 desloca-se em cadeira de rodas.

Na alimentação, é necessário arranjar a comida e, auxiliar na prensão do talher, ou inclusive dar comida à boca.

Na higiene, requerem ajuda física na ida à casa de banho, sendo necessário manter sempre o mesmo horário e presença do colaborador para fornecer indicações, de modo a que ocorra um comportamento adequado.

## GRUPO DE ATIVIDADES ESTRITAMENTE OCUPACIONAIS (AEO)

É constituído por 27 clientes, sendo 13 do sexo feminino e 14 do sexo masculino, com idades entre os 18 e os 57 anos. Embora estes clientes apresentem algumas capacidades, estas dificilmente permitem a integração num posto de trabalho, dado que necessitam sempre de orientação do colaborador. Assim, foram criadas atividades de modo a dar resposta a estes clientes; cada um está integrado no grupo de trabalho que melhor se adapta às suas expectativas, necessidades e potenciais. Um dos clientes desloca-se em cadeira de rodas e necessita de apoio físico permanente nas atividades de higiene e alimentação (preparação do tabuleiro e consistência da comida).

## GRUPO DE ATIVIDADES SOCIALMENTE ÚTEIS (ASU)

Este grupo é constituído por 10 clientes, sendo 2 do sexo feminino e 8 do sexo masculino, com idades compreendidas entre os 27 e os 51 anos. Estes clientes são autónomos a nível da alimentação, higiene e deslocações. Com exceção de uma cliente, todos os elementos utilizam os meios de transporte públicos ou transporte próprio para se deslocarem. É um grupo que necessita apenas de supervisão e alguma orientação.

Dadas as suas capacidades e recetividade do meio, realizam ASU, em diferentes Estruturas de Atendimento (entidades públicas ou privadas).

## ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

### 1. GRUPO DE ESTIMULAÇÃO

| Tipo de Atividades   | Objetivos Gerais   | Atividades / Estratégias   | Calendarização | Recursos  | Estimativa de Custos | Observações       | Avaliação  |
|--|--|--|----------------|---|----------------------|-------------------|--|
| Desenvolvimento Pessoal e Social                                 | Promover as competências de relacionamento interpessoal e autonomia, o bem-estar e a participação social, até ao máximo potencial do cliente, nas competências sensoriais, motoras e de independência. | Estimulação Multisensorial                                       | Semanal        | -   | -                    |                   | Contínua, no desenrolar das atividades, com verificação em três momentos (março, junho e setembro/outubro) |
|  |  | Atividade Bem-estar  | Semanal        | -   | -                    |                   |  |
|  |  | Massagem   | Semanal        | Creme   | 20,00 €              |                   |  |
|  |  | Digitinta  | Semanal        | -   | 30,00 €              |                   |  |
|  |  | Piscina de bolas   | Semanal        | -   | 0,00 €               |                   |  |
|  |  | Massas moldáveis e comestíveis                                   | Semanal        | *Farinha<br>*Açúcar<br>*Ovos<br>*Margarina<br>*Plasticina | 50,00 €              | plasticina 12*1,5 |  |
|  |  | Treino postural  | Semanal        | -   | 0,00 €               |                   |  |
|  |  | Espuma no espelho  | Semanal        | Espuma de barbear   | 8,00 €               |                   |  |
|  |  | Deslocações (interior e exterior da instituição e na comunidade) | Semanal        | Transporte  | 15,00 €              |                   |  |
|  |  | Jogos de prensão/encaixe/enfiamentos                             | Semanal        | Aquisição de 3 jogos                                      | 100,00 €             |                   |  |
|  |  | Expressão plástica   | Bisemanal      | Cola  | 10,00 €              |                   |  |
|  |  | Alimentação (7 clientes)   | Diária         | *Palhinhas<br>*Babets descartáveis                        | 82,00 €              | (a)               |  |
|  |  | Lavagem dentes   | Diária         | *Colutório<br>*Escovas de dentes<br>*Creme                | 89,00 €              | (a)               |  |
|  |  | Treino de Vestir e Despir  | Diária         | 0   | 0,00 €               |                   |  |
| Identificação/Nomeação de partes do corpo e objetos de uso comum | Semanal  | 0  | 0,00 €         |   |                      |                   |  |
| Cuidados Básicos de Higiene                                      | Diária   | Luvas; Toalhas; Aventais (370X0,04€)                             | 1.950,80 €     | Almoço e WC (a)   |                      |                   |  |



| Tipo de Atividades   | Objetivos Gerais  | Atividades / Estratégias                    | Calendarização                                     | Recursos                           | Estimativa de Custos | Observações                                      | Avaliação  |                                       |
|----------------------|---|---|--|------------------------------------|----------------------|--|--|---------------------------------------|
| Terapêuticas         | Promover atividades e dinâmicas que impliquem o desenvolvimento/reabilitação, assim como, a expressão de competências: afetivo-emocionais, motoras, comunicacionais e artísticas.   | Atividade Motora Adaptada/Psicomotricidade  | Semanal  | Material Psicomotor                | 6,00 €               | 0  | Contínua, no desenrolar das atividades, com verificação em três momentos (março, junho e setembro/outubro) |                                       |
|                      |   | Atividade Aquática Adaptada (Hidroterapia)  | Semanal de janeiro a junho e de outubro a dezembro | Piscinas e transporte              | 1.890,00 €           | Os clientes pagam 10€/mês por sessão semanal (a) |  |                                       |
|                      |   | Relaxação                                   | Semanal  | Material para sala                 | 100,00 €             | (a)  |  |                                       |
|                      |   | Terapia da Fala                             | Semanal  | Tablet/software                    | 500,00 €             | (a)  |  |                                       |
| Lúdico – Recreativas | Dinamizar atividades e dinâmicas que proporcionem oportunidades aos clientes, de comunicar os seus sentimentos, interesses/gostos e formular posicionamentos sobre o que os envolve bem como atividades que promovam a sua participação em contextos diferentes dos habituais | Atividades de verão                         | Anual  |                                    | 0,00 €               |  | Com eventual colaboração financeira dos significativos (a)   |                                       |
|                      |   | Passeio Anual                               | Anual  | Saída (transporte, almoço, visita) | 651,00 €             |  |  |                                       |
|                      |   | <b>Comemoração de dias festivos:</b>        |  |                                    |                      |  |  |                                       |
|                      |   | Carnaval                                    | 09-fev   | confetis, serpentinas              | 5,00 €               |  | Esta atividade é financiada pela CML e UFLA (a)  | Após a atividade, em impresso próprio |
|                      |   | Dia do Município - S. João - Marcha Popular | junho  |                                    | 1.100,00 €           |  |  |                                       |
|                      |   | “Dia de todos os Santos”                    | 31-out   |                                    | 6,00 €               |  |  |                                       |
|                      |   | “São Martinho”                              | 09-nov   |                                    | 6,00 €               |  |  |                                       |
| Natal                | dezembro  |   | 15,00 €  |                                    |                      |  |  |                                       |

(a) Este valor engloba clientes de Estimulação, AEO e ASU

## 2. GRUPOS DE ATIVIDADES ESTRITAMENTE OCUPACIONAIS E SOCIALMENTE ÚTEIS

| Tipo de Atividades              | Objetivos Gerais   | Atividades / Estratégias  | Calendarização  | Recursos  | Estimativa de Custos | Observações  | Avaliação  |
|---------------------------------|--|---|-----------------|---|----------------------|--|--|
| Socialmente Úteis (ASU)         | Incentivar a integração de clientes, em ASU em estrutura de atendimento  | Levantamento de possíveis locais de formação                    | Ao longo do ano | -   | 0,00 €               | Parceiros: Autarquias; Empresas e Instituições do Concelho | Contínua, no desenrolar das atividades, com verificação em três momentos (março, junho e setembro/outubro) |
|                                 | Desenvolver e manter competências de transformação de matérias-primas em produtos finais, ou de prestação de serviços, dotadas de utilidade social, até ao máximo potencial do cliente, bem como a facilitação de possível transição para programas de integração sócio-profissional | ASU em estruturas de atendimento 10 clientes                    | Diária          | -   | 0,00 €               |  |  |
|                                 |  | Bar e Portaria  | Diária          | -   | 316,00 €             | -  |  |
|                                 |  | Apoio ao Refeitório   | Semanal         | -   | 49,00 €              | -  |  |
| Estritamente Ocupacionais (AEO) | Desenvolver/manter competências de transformação de matérias-primas em produtos finais, até ao máximo potencial do cliente.  | Atelier de Artes  | trissemanal     | Massa fimo; Tintas; lixas; fita pintar  | 250,00 €             | Verba a retirar de AEO                                     | Contínua, no desenrolar das atividades, com verificação em três momentos (março, junho e setembro/outubro) |
|                                 |  | Atelier Criativo  | bissemanal      | Fios, fitas, ilhargas, argolas, peças decorativas   | 75,00 €              | Verba a retirar de AEO                                     |  |
|                                 |  | Atividade Reciclagem de resíduos                                | Semanal         | Luvas (20), sacos plástico (12X10), atilho (3) (luvas 1,00€, sacos (12) 1,00€), atilho 3.00€, - total 20€ + 12€ + 9€ = 39€) | 39,00 €              | Venda de resíduos para empresas e/ou projeto Eco Valor     |  |
|                                 |  | Cartonagem - Execução de sacos                                  | Diária          | Papel, trapilho, cola, pinceis, copos p/cola, fios diversos, moldes   | 500,00 €             | Verba a retirar de AEO                                     |  |
|                                 |  | Cartonagem - Decoração de sacos, decoração de cartões e postais | Diária          | X-atos, tesouras, pincéis, colas, papel diverso, furador cinto, tintas contorno, fios e fitas, fita cola, pinça, missangas  | 300,00 €             | Verba a retirar de AEO                                     |  |

| Tipo de Atividades         | Objetivos Gerais  | Atividades / Estratégias  | Calendarização                                     | Recursos  | Estimativa de Custos | Observações   | Avaliação  |
|----------------------------|---|---|--|---|----------------------|---|--|
| Desenvol. Pessoal e Social | Promover as competências de relacionamento interpessoal e autodeterminação/autonomia, o bem-estar e a cidadania e participação social, até ao máximo potencial do cliente.      | Socialização  | Semanal  | Jogos pedagógicos; Livros/manuais                   | 50,00 €              | -   | Contínua, no desenrolar das atividades, com verificação em três momentos (março, junho e setembro/outubro) |
|                            |   | Treino Social   | Semanal  | café (292€) , deslocações transporte Adapecil (30€) | 322,00 €             | -   |  |
|                            |   | Informática   | Semanal  | Jogos; Computadores/tablets; rato kidtrak           | 3.000,00 €           | -   |  |
|                            |   | Jogos   | Semanal  | Jogos pedagógicos                                   | 100,00 €             | -   |  |
|                            |   | AVD's (produção para o Bar)   | Semanal  | aventais descartáveis; ingredientes; toucas         | 120,00 €             | -   |  |
|                            |   | AVD's (almoço e lanches)  | trisemanal   | ingredientes  | 262,00 €             | -   |  |
|                            |   | Alimentação   | diária   | babets; aventais                                    | 82,00 €              | (a)   |  |
|                            |   | Lavagem de dentes   | diária   | escovas de dentes; pasta de dentes; colutório       | 89,00 €              | (a)   |  |
|                            |   | Cuidados Básicos de Higiene   | Diária   | Luvas; Toalhetas; Aventais (370X0,04€)              | 1.950,80 €           | Almoço e WC (a)   |  |
|                            |   | Conhecimentos Gerais  | Semanal  | Fotocópias, Materiais pedagógicos diversos          | 30,00 €              | -   |  |
|                            |   | Grupo de Auto-Representação   | Semanal  | -   | 75,00 €              | -   |  |
| Lúdico – Terapêuticas      | Promover atividades e dinâmicas que implicam o desenvolvimento/reabilitação, assim como, a expressão de competências: afetivo-emocionais, motoras, comunicacionais e artísticas | Atividade Motora Adaptada/ Psicomot.  | Semanal  | Material Psicomotor                                 | 6,00 €               | (a)   | Contínua, no desenrolar das atividades, com verificação em três momentos (março, junho e setembro/outubro) |
|                            |   | Atividade Aquática Adaptada (Ativ. Aquática Adaptada; Natação Adaptada; Hidroterapia) | Semanal de janeiro a junho e de outubro a dezembro | Piscina e transporte                                | 1.890,00 €           | Os clientes que realizam 1xseman pagam 10€/mês por sessão semanal (a) |  |
|                            |   | Caminhada   | Semanal  | -   | 0,00 €               | -   |  |
|                            |   | Relaxação   | Semanal  | Material para sala Snoezelen                        | 100,00 €             | (a)   |  |
|                            |   | Terapia da Fala   | Semanal  | tablet/software                                     | 500,00 €             | (a)   |  |
|                            |   | Comunicação   | Semanal  | -   | 0,00 €               | -   |  |
|                            |   | Psicologia  | Semanal  | -   | 0,00 €               | -   |  |

| Tipo de Atividades   | Objetivos Gerais  | Atividades / Estratégias                      | Calendarização    | Recursos   | Estimativa de Custos | Observações  | Avaliação  |                                       |  |  |
|----------------------|---|---|-------------------|--|----------------------|--|--|---------------------------------------|--|--|
| Lúdico – Recreativas | Dinamizar atividades e dinâmicas que proporcionem oportunidades aos clientes, de comunicar os seus sentimentos, interesses/gostos e formular posicionamentos sobre o que os envolve bem como atividades que promovam a sua participação em contextos diferentes dos habituais | Ténis   | bisemanal         | Transporte   | 59,00 €              | -  | Contínua, no desenvolver das atividades e final do ano |                                       |  |  |
|                      |   | Atividade dança/música                        | Semanal           | Honorários de RH                                       | 880,00 €             | Dependente de apoio de Mecenato  |  |                                       |  |  |
|                      |   | Atividades de verão                           | Anual             |  |                      | 0,00 €   | -  | Em reunião geral de Cao e Educacional |  |  |
|                      |   | Passeio Anual                                 | Anual             | Transporte, Almoço, visita                             | 651,00 €             | (a)  | Após a atividade, em impresso próprio                  |                                       |  |  |
|                      |   | <b>Atividades promovidas pela comunidade:</b> |                   |  |                      |  |  |                                       |  |  |
|                      |   | Comemorações, Exposições; Feiras; Festas.     | Ao longo do Ano   | Consoante a atividade                                  | 30,00 €              |  |  | Após a atividade, em impresso próprio |  |  |
|                      |   | <b>Intercentros</b>                           |                   |  |                      |  |  |                                       |  |  |
|                      |   |   |                   | 8 atividades com valor médio de participação de 45€    | 360,00 €             |  |  |                                       |  |  |
|                      |   | <b>Colónia de férias</b>                      |                   |  |                      |  |  |                                       |  |  |
|                      |   | Campo de férias                               | 4 dias e 3 noites | Campo de férias (dormida, alojamento, atividades, ...) | 7.608,36 €           | dependendo de aprovação de candidatura a Projeto co-financiado INR, IP |  |                                       |  |  |
|                      |   | <b>Comemoração de dias festivos:</b>          |                   |  |                      |  |  |                                       |  |  |
|                      |   | Carnaval                                      | 09-fev            | *confetis, serpentinas                                 | 8,00 €               |  |  |                                       |  |  |
|                      |   | Dia do Município - S. João - Marcha Popular   | junho             | -  | 1.100,00 €           | Esta atividade é financiada pela CML e UFLA (a)                        |  |                                       |  |  |
|                      |   | “Dia de todos os Santos”                      | 31-out            | -  | 24,00 €              | -  |  |                                       |  |  |
| “São Martinho”       | 09-nov  | -   | 24,00 €           | -  |                      |  |  |                                       |  |  |
| Natal                | dezembro  | -   | 60,00 €           | -  |                      |  |  |                                       |  |  |

(a) Este valor engloba clientes de Estimulação, AEO e ASU

## OUTRAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

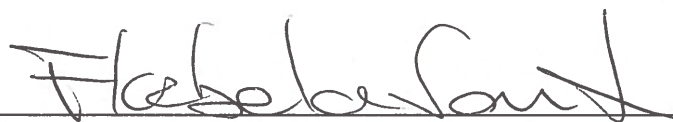
| Objetivo   | Estratégias   | Calendarização    | Recursos   | Parcerias  |
|--|---|-------------------|--|--|
| <b>Envolver a família no PDI do Cliente e na vida da Instituição</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Comunicação contínua: Reuniões; Telefonemas; Mensagens</li> <li>❖ Promover a vinda dos familiares à instituição, participar em algumas atividades</li> </ul> | Ao longo do ano   | <p>Equipa do CAO;<br/>Família</p>  |  |
| <b>Divulgar o trabalho realizado pela instituição</b>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Eventos;</li> <li>❖ Ações de Sensibilização;</li> <li>❖ Exposições;</li> <li>❖ Festas;</li> <li>❖ Site e redes sociais.</li> </ul>                           | Ao longo do ano   | <p>Equipa do CAO;<br/>Direção;<br/>Equipamento e material de desgaste inerente à realização das atividades;<br/>Espaços físicos inerentes às atividades.</p> |  |
| <b>Dinamizar e colaborar em atividades para angariação de fundos</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Venda de Pirlampos</li> </ul>  | Maio              | <p>Equipa do CAO;<br/>Direção;<br/>Equipamento e material de desgaste inerente à realização da atividade;<br/>Espaços físicos inerentes às atividades.</p>   | Câmara Municipal Lourinhã<br>A3 – Artes Gráficas                                 |
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Exposição natal</li> </ul>   | Novembro/dezembro |  | Comércio Local<br>Empresas do Concelho<br>Autarquias<br>Instituições do concelho |

## INDICADORES DE MONITORIZAÇÃO E AVALIAÇÃO

A monitorizações do Plano de Atividades de Inclusão serão realizadas trimestralmente em reunião da Resposta Social CAO, nos meses de abril, julho, outubro e a avaliação final em dezembro, ou sempre que haja necessidade. As monitorizações têm em conta diferente documentação recolhida ao longo do ano pela equipa, bem como a opinião dos clientes e dos significativos.

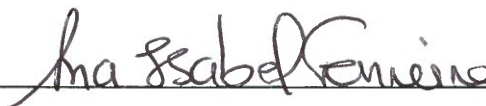
As atividades serão desenvolvidas de acordo com programação semanal/horários definida em anexo.

Presidente da Direção



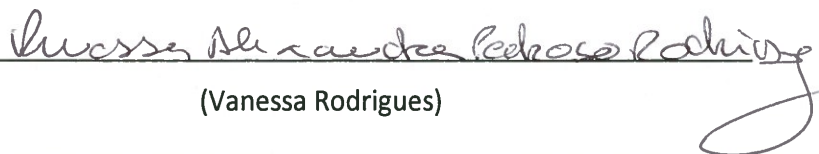
(Florbela Santos)

Direção Técnico-Pedagógica



(Ana Isabel Ferreira)

Coordenação da RS CAO



(Vanessa Rodrigues)