



Associação De Amor Para a Educação De Cidadãos Inadaptados Da Lourinhã

PLANO DE ATIVIDADES DE INCLUSÃO (CAO)

ANO 2017

ÍNDICE

CARATERIZAÇÃO DA INSTITUIÇÃO	3
FUNCIONAMENTO DA RESPOSTA SOCIAL - CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS (CAO)	3
ESPAÇO FÍSICO	4
EQUIPA TÉCNICO-PEDAGÓGICA.....	4
FUNÇÕES DA EQUIPA TÉCNICO – PEDAGÓGICA	5
CARACTERIZAÇÃO DOS CLIENTES DA RSCAO	5
GRUPO DE ESTIMULAÇÃO	5
GRUPO DE ATIVIDADES ESTRITAMENTE OCUPACIONAIS (AEO)	6
GRUPO DE ATIVIDADES SOCIALMENTE ÚTEIS (ASU).....	6
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	7
1. GRUPO DE ESTIMULAÇÃO	7
2. GRUPOS DE ATIVIDADES ESTRITAMENTE OCUPACIONAIS E SOCIALMENTE ÚTEIS	9
OUTRAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS.....	12
INDICADORES DE MONITORIZAÇÃO E AVALIAÇÃO.....	13

13

CARATERIZAÇÃO DA INSTITUIÇÃO

A ADAPECIL (Associação de Amor para a Educação de Cidadãos Inadaptados da Lourinhã), é uma instituição sem fins lucrativos, situada na vila da Lourinhã, concelho da Lourinhã e distrito de Lisboa.

Iniciou as atividades em setembro de 1981, em instalações provisórias. Em 1990, mudou para instalações próprias na Urbanização da Cegonha na Lourinhã, onde se encontra atualmente.

A instituição está vocacionada para a educação, reabilitação e integração socioprofissional de crianças, jovens e adultos com várias deficiências.

A ADAPECIL presta apoio com 4 respostas diferenciadas: Resposta Social do Centro de Atividades Ocupacionais (RS CAO), Valência Educacional, Centro de Recursos para a Inclusão (CRI) e Valência "Educadamente"

Para concretizar os seus objetivos, a ADAPECIL tem acordo com o Ministério da Educação e com o Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social. Faz também parcerias com diversas empresas/autarquias e pessoas particulares.

FUNCIONAMENTO DA RESPOSTA SOCIAL - CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS (CAO)

A RS CAO apoia jovens/adultos com idade igual ou superior a 16 anos, que transitem da valência Educacional ou que venham da comunidade, encaminhados quer por outras instituições quer por iniciativa da família e cujas capacidades não permitam, temporária ou permanentemente, o exercício de uma atividade produtiva. A entrada dos candidatos nesta Resposta Social implica o preenchimento de uma ficha de pré-inscrição, entrevista efetuada pelos técnicos, estando a integração dependente dos critérios de admissão explícitos no regulamento interno da RS, bem como das vagas existentes.

A RS CAO funciona diariamente das 8h45 às 17h30, acrescentando a este horário o serviço de transporte. Encerra o mês de agosto e uma semana entre o natal e o ano novo.

Os clientes a realizar atividades socialmente úteis em empresas/entidades no exterior, não estão sujeitos a esta calendarização.

A equipa Técnico-Pedagógica da RS CAO reúne semanalmente, estando as reuniões calendarizadas desde o início do ano.

ESPAÇO FÍSICO

Os clientes da RS CAO usufruem dos diferentes espaços das instalações da instituição, consoante as atividades a desenvolver, programadas nos seus planos de desenvolvimento individuais.

As atividades estritamente ocupacionais desenrolam-se em salas fixas, bem como algumas das atividades lúdico-terapêuticas.

Os clientes com níveis funcionais mais reduzidos têm uma sala adequada, com material de estimulação sensório-motora, como colchões, esponjas, luzes e som, entre outros.

Encontra-se ao dispor dos colaboradores, uma sala de trabalho/reuniões, uma sala de informática, um pequeno bar e uma sala para convívio.

Existem espaços de utilização comum às outras valências da instituição, nomeadamente, casas de banho e balneários, ginásio, cozinha para Atividades da Vida Diária (AVD's), sala de informática e espaço exterior.

Para algumas atividades utilizam-se os serviços/espços disponíveis na comunidade, tais como, recintos desportivos, espaços culturais, entre outros.

EQUIPA TÉCNICO-PEDAGÓGICA

- ❖ 1 Diretor Técnico-Pedagógica
- ❖ 1 Coordenadora
- ❖ 1 Psicóloga (71% do horário completo);
- ❖ 1 TSEER (Técnica Superior de Educação Especial e Reabilitação);
- ❖ 1 Terapeuta Ocupacional;
- ❖ 1 Terapeuta da Fala (46% horário completo);
- ❖ 1 Educadora de Infância, com licenciatura em Ensino Especial;
- ❖ 5 Monitores/as de Atividades Ocupacionais de Reabilitação;

❖ 1 Vigilante.

FUNÇÕES DA EQUIPA TÉCNICO – PEDAGÓGICA

Objetivos	Estratégias	Calendarização	Recursos	Parcerias
Dar resposta às necessidades e interesses dos clientes da resposta social CAD	Elaboração do Plano de Desenvolvimento Individual dos clientes	Novembro/Dezembro	Equipa técnica do CAO;	Segurança Social
	Organização do processo individual dos clientes	Ao longo do ano	Equipamento e material de desgaste inerente à realização das atividades.	
	Acompanhamento dos clientes	Diário	Equipa do CAO;	
	Discussão de casos	Sempre que necessário	Equipamento e material de desgaste inerente à realização das atividades.	
Dar resposta às solicitações da comunidade, relativamente a potenciais clientes, sempre que possível	Elaborar Processo de Candidatura, Admissão e Acolhimento	Sempre que necessário	Equipa técnica do CAO, Equipamento e material de desgaste inerente à realização da atividade.	-
Garantir a existência do material/equipamento necessário à realização das diferentes atividades	Levantamento do material e equipamento inerente às atividades e elaborar respetivas requisições	Ao longo do ano	Colaborador responsável pela atividade.	-
Colaborar com a Direção, na elaboração de planos, projetos e outros documentos, de forma a colmatar as necessidades identificadas	Levantamento das necessidades	4º trimestre	Equipa técnica do CAO	-
	Procura de soluções para as mesmas.	Ao longo do ano		
	Elaboração Plano Atividades RS CAO	Outubro		
	Elaboração da Carta Social	Janeiro		
Colaborar com a Direção, na implementação do Sistema de Gestão da Qualidade com objetivo de alcançar a certificação	Definição dos objetivos operacionais e sua gestão	Ao longo do ano	Equipa técnica do CAO	-
	Elaboração de documentação			
	Implementação de objetivos operacionais e documentação			

CARACTERIZAÇÃO DOS CLIENTES DA RSCAO

O grupo é constituído por 47 clientes, sendo 21 do sexo feminino e 26 do sexo masculino, com idades compreendidas entre 18 e os 59 anos.

Dadas as diferentes características dos clientes, estes foram divididos em três grupos de trabalho: Grupo de Estimulação; Grupo de Atividades Estritamente Ocupacionais (AEO) e Grupo de Atividades Socialmente Úteis (ASU).

GRUPO DE ESTIMULAÇÃO

O grupo é constituído por 10 clientes com nível de funcionalidade reduzida. Estes clientes, necessitam de apoio permanente de terceira pessoa quer ao nível das atividades

desenvolvidas, quer na alimentação, higiene e locomoção. Destes, 2 usam fraldas e 1 desloca-se em cadeira de rodas.

Na alimentação, é necessário arranjar a comida e, auxiliar na preensão do talher, ou inclusive dar comida à boca.

Na higiene, requerem ajuda física na ida à casa de banho, sendo necessário manter sempre o mesmo horário e presença do colaborador para fornecer indicações, de modo a que ocorra um comportamento adequado.

GRUPO DE ATIVIDADES ESTRITAMENTE OCUPACIONAIS (AEO)

É constituído por 27 clientes, que embora apresentem algumas capacidades, estas dificilmente permitem a integração num posto de trabalho, dado que necessitam sempre de orientação do colaborador. Assim, foram criadas atividades de modo a dar resposta a estes clientes; cada um está integrado no grupo de trabalho que melhor se adapta às suas expectativas, necessidades e potenciais.

GRUPO DE ATIVIDADES SOCIALMENTE ÚTEIS (ASU)

Este grupo é constituído por 10 clientes que são autónomos a nível da alimentação, higiene e deslocações; à exceção de uma cliente, todos os elementos utilizam os meios de transporte públicos ou transporte próprio para se deslocarem. É um grupo que necessita apenas de supervisão e alguma orientação.

Dadas as suas capacidades e recetividade do meio, realizam ASU, em diferentes Estruturas de Atendimento (entidades públicas ou privadas).

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

1. GRUPOS DE ESTIMULAÇÃO

Tipo de Atividades	Objetivos Gerais	Atividades / Estratégias	Calendarização	Recursos	Estimativa de Custos	Observações	Avaliação	
Desenvolvimento Pessoal e Social	Promover as competências de relacionamento interpessoal e autonomia, o bem-estar e a participação social, até ao máximo potencial do cliente, nas competências sensoriais, motoras e de independência.	Utilização da Sala Terapêutica com sons e luzes diferentes, de diferentes intensidades e ritmos	Semanal	* Acesso a Spotify * Colunas amplificadas * Mangueteira Lutes	30,00 €			
		Massagem Digital	Semanal		0,00 €			
		Piscina de bolas	Semanal		30,00 €			
			Semanal		0,00 €			
		Alimentação	Diária	* Palhinhas (0,03) * Babetes descartáveis (0,05€) * Farinha * Açúcar * Ovos * Margarina * Plástica	100,00 €			
		Massas moldáveis e comestíveis	Semanal		50,00 €	plástica 12*1,5		
		Treino postural	Semanal		0,00 €			
		Espuma no espelho	Semanal		5,00 €			
		Deslocações (Interior e exterior da instituição e na comunidade)	Semanal		Transporte	48,00 €		
		Jogos de pressão/encaixe/enfiamentos	Semanal		Aquisição de 3 jogos	60,00 €		
		Expressão plástica	Bissemanal		Cola	10,00 €		
		Higiene de mão, boca e dentes	Diária		* Colutório * Escovas de dentes * Creme	45,00 €		
Treino de Vestir e Despir	Diária		0	0,00 €				
Identificação/Nomeação de partes do corpo e objetos de uso comum	Semanal		0	0,00 €				
Cuidados Básicos de Higiene	Diária		* Luvas * Babetes * Toalhetas	250,00 €	Almoço e WC			

Continua, no desenrolar das atividades, com verificação em três momentos (março, junho e setembro/outubro)

43

PLANO DE ATIVIDADES DE INCLUSÃO - 2017

Tipo de Atividades	Objetivos Gerais	Atividades / Estratégias	Calendarização	Recursos	Estimativa de Custos	Observações	Avaliação
Terapêuticas	Promover atividades e dinâmicas que impliquem o desenvolvimento/reabilitação, assim como, a expressão de competências; afetivo-emocionais, motoras, comunicacionais e artísticas.	Atividade Motora Adaptada/Psicomotricidade (Rodar, rastejar, jogar com bola,...) Atividade Aquática Adaptada (Hidroterapia) Hipopoterapia Terapia da Fala	Semanal Semanal de janeiro a junho e de outubro a dezembro Semanal (8 clientes) - último quadrimestre Semanal	Balança Farmácia Piscinas e transporte Transporte; Centro Hipoterapia Jogos pedagógicos; livros/manuais; papel autocolante	6,00 € 490,00 € 4 900,00 € 10,00 €	2 clientes Os clientes pagam 10€/mês por 1x semana Total: 450€ x 2,5"5"40 Dependente de proj INR c/ eventual compart responsável Dependente de apoio de Mecenato	Continua, no desenvolver das atividades, com verificação em três momentos (março, junho e setembro/outubro)
Lúdico - Recreativas	Dinamizar atividades e dinâmicas que proporcionem oportunidades aos clientes, de manifestar os seus sentimentos, interesses/gostos e promover a sua participação em contextos diferentes dos habituais.	Atividade dança/música Atividades de verão Passado Anual	Semanal Anual Anual	Saída (transporte, almoço, visita)	600,00 € 0,00 € 70,00 €	Em reunião geral de apoio de Mecenato Com eventual colaboração financeira dos significativos	Em reunião geral de Cao e Educacional
Comemoração de dias festivos:							
	Carnaval	24/fev	confetis, serpentinas	5,00 €	Esta atividade é financiada pela CMIL	Após a atividade, em impresso próprio	
	Dia do Município - S. João - Marcha Popular	junho		0,00 €	6,00 €	6,00 €	
	"Dia de todos os Santos" - "São Martinho"	31/out 11/nov		6,00 €	6,00 €	15,00 €	
	Natal	dezembro					

2. GRUPOS DE ATIVIDADES ESTRITAMENTE OCUPACIONAIS E SOCIALMENTE ÚTEIS

Tipo de Atividades	Objetivos Gerais	Atribuições / Estratégias	Calendarização	Recursos	Estimativa de Custos	Observações	Avaliação
Socialmente Úteis (ASU)	Incentivar a integração de clientes, em ASU em estrutura de atendimento	Levanteamento de possíveis locais de formação	Ao longo do ano	-	0,00 €	Parceiros: Autarquias; Empresas e Instituições do Concelho	Continua, no desenrolar das atividades, com verificação em três momentos (março, junho e setembro/outubro)
	Desenvolver e manter competências de transformação de matérias-primas em produtos finais, ou de prestação de serviços, dotadas de utilidade social, até ao máximo potencial do cliente, bem como a facilitação de possível transição para programas de integração sócio-profissional	ASU em estruturas de atendimento 10 clientes	Diária	-	0,00 €		
		Bar e Portana (1 cliente)	Diária	-	260,00 €		
		Apoio ao Refeitório (5 clientes)	Semanal	-	60,00 €		
Estritamente Ocupacionais (AEO)	Desenvolver/mantar competências de transformação de matérias-primas em produtos finais, até ao máximo potencial do cliente.	Atelier de Artes	trisemanal	Massa fino, Tintas; lias; fita pintar	70,00 €	Verba a retirar de AEO	Continua, no desenrolar das atividades, com verificação em três momentos (março, junho e setembro/outubro)
		Atelier de Costura	Diária	linhas, agulhas, tecidos, tesoura, dedal, moldes fita métrica allineetes pasta de enchimento	50,00 €	Verba a retirar de AEO	
		Atividade Reciclagem de resíduos	Semanal	Luvas (20), sacos plástico (12X10), atilho (3) (luvas 1,00€, sacos (12) 1,00€), atilho 3,00€, - total 20€ + 12€ + 9€ = 39€	39,00 €	Venda de resíduos para empresas e/ou projeto Eco Valor	
		Aranjos no espaço exterior	bisemanal	Mangureira, martelo, enxada	80,00 €	-	
		Cartonagem - Execução de sacos	Diária	Papel, trapilho, cola, pincéis, copos p/cola, fios diversos, moldes	500,00 €	Verba a retirar de AEO	
		Cartonagem - Decoração de sacos, decoração de cartões e postais	Diária	X-atos, tesouras, pincéis, colas, papel diverso, furador cinto, tintas contorno, fios e fitas, fita cola, pinça, massangas	300,00 €	Verba a retirar de AEO	

PLANO DE ATIVIDADES DE INCLUSÃO - 2017

Tipo de Atividades	Objetivos Gerais	Atividades / Estratégias	Calendarização	Recursos	Estimativa de Custos	Observações	Avaliação
Desenvol. Pessoal e Social	Promover as competências de relacionamento interpessoal e autodeterminação/autonomia, o bem-estar e a cidadania e participação social, até ao máximo potencial do cliente.	Socialização	Semanal	Jogos pedagógicos; Livros/manuais	50,00 €	-	Continua, no desenrolar das atividades com verificação em três momentos (março, junho e setembro/outubro)
		Treino Social	Semanal	café	220,00 €	-	
		Informática	Semanal	Jogos; 2 Computadores; rato teclado	1 500,00 €	-	
		Treino cognitivo	Semanal	Jogos pedagógicos	20,00 €	-	
		AVD's (produção para o Bar)	Semanal	avertais descartáveis; ingredientes; toucas	120,00 €	-	
		AVD's (almoço e lanches)	trissemanal	Ingredientes	120,00 €	-	
		Lavagem de dentes e babete	diária	escovas de dentes; pasta de dentes; babete descartável	100,00 €	-	
		Grupo Competências Pessoais Sociais	Semanal	Fotocópias, Materiais diversos (balões, tecidos, fios, etc.)	30,00 €	-	
		Grupo de Auto-Representação	Semanal	-	0,00 €	-	
		Atividade Motora Adaptada/ Psicomot.	Semanal	Balança Farmácia	6,00 €	4 clientes a pesar	
Lúdico - Terapêuticas	Promover atividades e dinâmicas que impliquem o desenvolvimento/reabilitação, assim como, a expressão de competências: afetivo-emocionais, motoras, comunicacionais e artísticas	Atividade Aquática Adaptada (Ativ. Aquática Adaptada; Natação Adaptada; Hidroterapia)	Semanal de janeiro a junho e de Bissemanal	Piscina e transporte e balança farmácia	1 450,00 €	Os clientes que realizam 1x/seman pagam 10€/mês total	Continua, no desenrolar das atividades com verificação em três momentos (março, junho e setembro/outubro)
		Caminhada	Semanal	-	0,00 €	-	
		Relaxação	Semanal	-	0,00 €	-	
		Terapia da Fala	Semanal	Jogos pedagógicos; livros/manuais;papel autocolante	40,00 €	-	
		Psicologia	Semanal	-	0,00 €	-	

PLANO DE ATIVIDADES DE INCLUSÃO - 2017

Tipologia Atividade	Objetivos Gerais	Calendarização	Recursos	Estimativa de Custos	Observações	Assessoria
Tênis		Bisemanal	Transporte	250,00 €	-	Continuas, no decorrer das atividades e final do ano
Atividade dança/música		Semanal	Honorários de RH	600,00 €	Dependente de apoio de Mecanato	
Atividades de verão		Anual		0,00 €	-	Em reunião geral de Cao e Educacional
Passado Anual		Anual	Transporte, Almoço, visita	280,00 €	-	Após a atividade, em impresso próprio
Atividades promovidas pela comunidade:						
Comemorações, Exposições, Feiras, Festas.		Ao longo do Ano	Consórcio a atividade	30,00 €		
Intercentros						
El: Pedale Surf		27/jan	gasóleo e portagens	40,00 €		
El: Música Dançante		17/fev	gasóleo e portagens	40,00 €		
El: Círculo de Vida		07/abr	gasóleo e portagens	40,00 €	O transporte é realizado em conjunto com a Velocia	
El: Natação		27/abr	gasóleo e portagens	30,00 €		
Remo Indoor Caldas		Mai	gasóleo e almoço	45,00 €	El Centro - data sujeita a confirmação	
El: Roseiro dos Beirros		05/jun	gasóleo e portagens	40,00 €		Após a atividade, em impresso próprio
El: Desporto na Natureza para todos		17 a 19-07-2017	Gasóleo (20€), alojamento (0€), alimentação (80€), ...	100,00 €	Está sujeito à disponibilidade de RH à data, para assegurar a participação	
El: Paddy-Paper		20/set	Folhas, impressões, brindes para equipas, ...	50,00 €		
El: Corta-Mato		12/out	Gasóleo	20,00 €		
Comemoração de dias festivos:						
Carnaval		24/fev	*confatis, serpentinas	8,00 €		
Dia do Município - S. João - Marcha Popular		junho	-	0,00 €	Esta atividade é financiada pela CMR	
"Dia de todos os Santos"		31/out	-	24,00 €	-	
"São Martinho"		11/nov	-	24,00 €	-	
Natal		dezembro	-	60,00 €	-	

Dinamizar atividades e dinâmicas que proporcionem oportunidades aos clientes, de comunicar os seus sentimentos, interesses/gostos e formular posicionamentos sobre o que os envolve bem como atividades que promovam a sua participação em contextos diferentes dos habituais

Lúdico -
Recreativas

OUTRAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

Objetivo	Estratégias	Calendarização	Recursos	Parcerias
Envolver a família no PDI do Cliente e na vida da Instituição	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Comunicação contínua; Reuniões; Telefonemas; Mensagens ❖ Promover a vinda dos familiares à instituição, participar em algumas atividades 	<p>Ao longo do ano</p>	<p>Equipa do CAO; Família</p>	
	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Eventos; ❖ Ações de Sensibilização; ❖ Exposições; ❖ Festas; ❖ Site e redes sociais. 	<p>Ao longo do ano</p>	<p>Equipa do CAO; Equipamento e material de desgaste inerente à realização das atividades; Espaços físicos inerentes às atividades.</p>	
Dinamizar e colaborar em atividades para angariação de fundos	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Calendário Adapeci 2017 	<p>Ao longo do ano</p>	<p>Equipa do CAO; Direção;</p>	<p>Câmara Municipal Lourinhã A3 – Artes Gráficas</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Venda de Pirilampus 	<p>Maio</p>	<p>Equipamento e material de desgaste inerente à realização da atividade; Espaços físicos inerentes às atividades.</p>	<p>Comércio Local Empresas do Concelho Autarquias</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Exposição natal 	<p>Novembro/desembro</p>		<p>Instituições do concelho</p>

INDICADORES DE MONITORIZAÇÃO E AVALIAÇÃO

A monitorizações do Plano de Atividades de Inclusão serão realizadas trimestralmente em reunião da Resposta Social CAO, nos meses de abril, julho, outubro e a avaliação final em janeiro do ano seguinte, ou sempre que haja necessidade. As monitorizações têm em conta diferente documentação recolhida ao longo do ano pela equipa, bem como a opinião dos clientes e dos significativos.

As atividades serão desenvolvidas de acordo com programação semanal/horários a definir em dezembro, que fará parte deste documento quando aprovado.

Presidente da Direção Maria Benedita P. Monginho
(Maria Benedita Monginho)

Direção Técnico-Pedagógica Ana Isabel Ferreira
(Ana Isabel Ferreira)

Coordenação da RS CAO Cristina Camoesas
(Cristina Camoesas)

