

**Semana de 28 de novembro a 02 dezembro de 2022**

DIA	PRATO	EMENTA	ALERGÉNEOS	VCT
2ª FEIRA	<i>Sopa</i>	Abóbora c/ massinhas	Glúten	317
	<i>Prato</i>	Pescada com Natas e salada	Peixe, Leite	918
	<i>Dieta</i>	Pescada cozida com batata e salada	Peixe	489
	<i>Vegef.</i>	Alho francês à brás com salada		814
	<i>Sobremesa</i>	Gelado	leite	120
	<i>Pão</i>	Bola de mistura	Glúten	121
3ª FEIRA	<i>Sopa</i>	Couve Flor e cenoura		292
	<i>Prato</i>	Empadão de alheira e salada (puré de batata)	Leite, Sulfitos, Glúten	830
	<i>Dieta</i>	Bife de frango grelhado com puré e salada	Leite, Sulfitos	535
	<i>Vegef.</i>	Massa guisada c/ lentilhas, feijão verde e salada		489
	<i>Sobremesa</i>	Fruta da época		60
	<i>Pão</i>	Bola de mistura	Glúten	121
4ª FEIRA	<i>Sopa</i>	Alho Francês		230
	<i>Prato</i>	Massada de peixe desfiado (abrotea)	Peixe, Gluten, Leite	748
	<i>Dieta</i>	Salada de peixe com legumes	Peixe	552
	<i>Vegef.</i>	Soja estufada com arroz e salada		461
	<i>Sobremesa</i>	logurte	leite	120
	<i>Pão</i>	Bola de mistura	Glúten	121
5ª FEIRA	<i>Sopa</i>			
	<i>Prato</i>			
	<i>Dieta</i>	Feriado		
	<i>Vegef.</i>			
	<i>Sobremesa</i>			
	<i>Pão</i>			
6ª FEIRA	<i>Sopa</i>	Feijão verde		192
	<i>Prato</i>	Saladinha de grão com bacalhau	Peixe	789
	<i>Dieta</i>	Filetes peixe escamudo estufado c/ batata e legumes cozidos	Peixe	509
	<i>Vegef</i>	Almondegas vegetarianas com espiral e salada		645
	<i>Sobremesa</i>	Fruta da época		60
	<i>Pão</i>	Bola de mistura	Glúten	121

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremeços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

**As dietas terão que ser marcadas com antecedência (até às 15 horas do dia anterior)**

**A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos**