

Semana de 21 a 25 novembro de 2022

DIA	PRATO	EMENTA	ALERGÉNEOS	Kcal
2ª FEIRA	<i>Sopa</i>	Legumes		174
	<i>Prato</i>	Bitoque hamburguer c/ ovo mexido arroz, pala pala e salada	Sulfitos, Glúten, soia. ovo	952
	<i>Dieta</i>	Peito de frango grelhado com arroz e salada (sem ovo)		562
	<i>Veget.</i>	Lentilhas e feijão verde estufado, c/ arroz e salada		119
	<i>Sobremesa</i>	Fruta da época		60
	<i>Pão</i>	Bola de mistura	Glúten	121
3ª FEIRA	<i>Sopa</i>	Creme de cenoura com espinafres		284
	<i>Prato</i>	Abrotea assada com batata cozida e legumes	Gluten, Peixe	892
	<i>Dieta</i>	Abrotea cozida com batata cozida e legumes	Peixe	489
	<i>Veget.</i>	Legumes salteados com soja, batata gratinada e salada	leite	198
	<i>Sobremesa</i>	Pudim		195
	<i>Pão</i>	Bola de mistura	Glúten	121
4ª FEIRA	<i>Sopa</i>	Juliana		232
	<i>Prato</i>	Lasanha de frango e salada	Glúten	685
	<i>Dieta</i>	Frango grelhado com esparguete e salada	Glúten	647
	<i>Veget.</i>	Estufadinho de legumes à brás e salada		420
	<i>Sobremesa</i>	Fruta da época		60
	<i>Pão</i>	Bola de mistura	Glúten	121
5ª FEIRA	<i>Sopa</i>	Alho Francês		230
	<i>Prato</i>	Filetes estufados c/ arroz branco e salada	Peixe	598
	<i>Dieta</i>	Filetes estufados simples c/ arroz branco e salada	Peixe	553
	<i>Veget.</i>	Massinha de favas com cogumelos e salada		652
	<i>Sobremesa</i>	Arroz doce	leite	231
	<i>Pão</i>	Bola de mistura	Glúten	121
6ª FEIRA	<i>Sopa</i>	Alface		174
	<i>Prato</i>	Carne porco assada à padeiro com batata e salada		856
	<i>Dieta</i>	Carne estufada simples com batata e salada		779
	<i>Veget.</i>	Empadão de legumes e soja com salada		285
	<i>Sobremesa</i>	Fruta da época		60
	<i>Pão</i>	Bola de mistura	Glúten	121

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1- Cereais que contêm glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

As dietas terão que ser marcadas com antecedência (até às 15 horas do dia anterior)
A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos