

DIA	PRATO	EMENTA	ALERGÉNEOS	Kcal
2ª FEIRA	<i>Sopa</i>	Alho francês		230
	<i>Prato</i>	Pasteis de bacalhau com arroz de feijão e salada	Ovo, Gluten, Leite, Peixe	729
	<i>Dieta</i>	Filetes peixe escamudo estufado c/ batata e legumes cozidos	Peixe	509
	<i>Veget.</i>	Grão estufado c/ cogumelos, courguete, arroz e salada		742
	<i>Sobremesa</i>	Gelatina		110
	<i>Pão</i>	Bola de mistura	Glùten	121
3ª FEIRA	<i>Sopa</i>	Mistura legumes		220
	<i>Prato</i>	Frango corado com esparguete e salada		690
	<i>Dieta</i>	Frango corado simples com esparguete e salada		662
	<i>Veget.</i>	Esparguete à bolonhesa de soja e salada		807
	<i>Sobremesa</i>	Fruta da época		60
	<i>Pão</i>	Bola de mistura	Glùten	121
4ª FEIRA	<i>Sopa</i>	Abobora		317
	<i>Prato</i>	Peixe com natas e salada alface	Peixe, Leite	918
	<i>Dieta</i>	Peixe cozido c/ batata cozido e brócolos	Peixe	489
	<i>Veget.</i>	Couve Estufada c/ lentilhas e batata cozida e salada		361
	<i>Sobremesa</i>	Bolo de logurte		185
	<i>Pão</i>	Bola de mistura	Glùten	121
5ª FEIRA	<i>Sopa</i>	Lombardo		225
	<i>Prato</i>	Arroz à valênciana c/ salada	Soja, sulfitos, Gluten, Crustáceos, moluscos	914
	<i>Dieta</i>	Arroz de carnes simples c/ salada		849
	<i>Veget.</i>	Soja estufada aos cubos c/ arroz de ervilhas		258
	<i>Sobremesa</i>	Fruta da época		60
	<i>Pão</i>	Bola de mistura	Glùten	121
6ª FEIRA	<i>Sopa</i>	Creme de cenoura com espinafres		284
	<i>Prato</i>	Pescada assada com batata cozida	Gluten, Peixe	745
	<i>Dieta</i>	Pescada cozida com batata e legumes	Peixe	489
	<i>Veget.</i>	Rancho vegetariano (grão, cenoura, couve e massa cotovelos)		486
	<i>Sobremesa</i>	Fruta da época		60
	<i>Pão</i>	Bola de mistura	Glùten	121

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1- Cereais que contém glùten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

As dietas terão que ser marcadas com antecedência (até às 15 horas do dia anterior)

A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos